

Como mantener al bebé limpio

“Lo bueno es que es como una tina.”

“Si que bien que pueda ser una tina.”

A Eric que tiene cuatro meses de edad, le encanta el agua y su hermana mayor ama bañarlo.

¿Tiene jabón?”

“No, no tiene jabón todavía.”

Así que este sábado, el papá y la hija la pasan “bañando al bebé”.

“Le has ayudado tantas veces a mami, que sabes exactamente lo que hay que hacer.”

Saber “exactamente qué hacer” al bañar a un recién nacido requiere de aprender unas cuantas cosas. Tal como: ¿con qué frecuencia?

“Los recién nacidos no necesitan ser bañados a diario, tres veces a la semana es más que suficiente.”

Empiecen a bañarlo vaciando unos cuantos vasos de agua tibia sobre el bebé. Ahora, empiecen por arriba: “primero la carita.” Asegúrense de que lavan alrededor de los ojos para quitar cualquier lagaña seca. No es necesario usar jabón para lavar la cara -solo agua tibia con las manos, o una toallita limpia, o un cuadrado de algodón. Luego, al moverse por la cabecita, agreguen el jabón para bebés, usando muy poco.

“Especialmente cuando son todavía recién nacidos, no es necesario usar muchas burbujas, Un jabón neutro con agua, sin perfumes, es perfecto para limpiar a tu recién nacido.”

“Su cabello está bien? Sólo moja su cabecita.”

Con cuidado laven su cabecita, mojando el pelo primero, usando poca cantidad de jabón para bebés, después enjuáguen el pelo hasta que ya no tenga jabón.

“Cuando estamos lavando la cabecita del recién nacido, hay que asegurarse de prestar atención a los dobleces, detrás del oído, debajo de la barbilla, pero nunca hay que meter nada en el oído del bebé. Solo con limpiar bien la parte exterior del oído es suficiente.”

Al enjuagarlo, usen otra toallita húmeda: esto asegura que no queda ningún residuo.

“Siempre he pensado que lo mejor es de pies a cabeza. Pero recuerda, no permitas que se enfríe tu bebé.”

Hay que enjuagarlo continuamente con esos vasos llenos de agua calientita. Y como lo hace papá aquí, hay que cubrir y proteger los ojos del bebé contra el jabón.

“¿Lista para lavarle la espalda?”

Pasamos del cuello a la cintura, asegurándonos de lavar la espalda, y de los brazos hasta las manos. Recuerden de poner atención a esos dobleces de piel como aquí, debajo de los brazos. El exceso de humedad puede causar irritación. Asegúrense de lavar y enjuagar estas áreas.

“¡Perfecto, gran trabajo!”

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

Como mantener al bebé limpio

Después bajamos, a la parte inferior de cuerpo.

“El área del pañal es un área sucia en particular, hay que prestar mucha atención para mantenerla limpia. Hay que lavar del frente hacia atrás, y asegurarse que el área está seca e hidratada.”

“Muy bien, es hora de salir aquí está.”

Es hora de secarlo: Asegurense de secar a su bebé por completo y por todos lados, antes de vestirlo. Esto, y también algo de amor y cuidado, van a ayudar a prevenir la irritación de piel.

“Después de cada baño, cuando menos tres veces a la semana, hay que aplicar hidratante en la piel del bebé, para mantener la hidratación de su piel y mantener a tu hijo saludable.”

Igual que con el jabón para bebés, el hidratante debe ser simple y sin perfumes. El papá de Eric ha aprendido, que la hora del baño es más que solo mantener limpio al bebé. Puede ser algo bueno para unirlos.

“Es una gran experiencia para tu hijo puede ser divertido para ellos, puede ser divertido para ustedes, y un tiempo muy especial. Gocen al bebé durante el baño y siempre.”