

Logros y Cuidado Infantil: 8 a 12 Meses

“¿La quieres?”

Pídele a la mamá de Honest Williams que te describa a su hijo y dos palabras vienen a la mente.

“Es muy activo. Va de volada. Al caminar, se va deteniendo de los muebles, de la pared, en cosas así. Ya empieza a pararse solo, jalándose.”

“De los ocho a los 12 meses, esperamos que ya empiecen a gatear, deben jalarse para pararse, y por supuesto la coronación a los 12 meses: si el bebé logra hacer unos cuantos pasos por sí solo, es maravilloso.”

A lo que se refiere el doctor Andrew Adesman, y lo que está demostrando Honest al año de edad, son “logros del desarrollo”: habilidades que la mayoría de los niños tienen para cierta edad. Están organizados en categorías específicas.

“El desarrollo motor, que podría ser motor grueso y motor fino; el desarrollo del lenguaje que sería lo que un niño entiende y las vocalizaciones que hace; y las habilidades sociales y personales en cuanto a cómo incluyen a otros niños o adultos emocional y visualmente.”

Entre los logros claves del desarrollo para un bebé de los ocho a los doce meses.

Él o ella: Se sienta sin ayuda; Se pone a gatas; Se alimenta con los dedos de las manos; Imita ademanes y a las personas; Empieza a usar objetos correctamente; Encuentra objetos escondidos.

“¿Qué sucede si se lo quito?”

La doctora Ruth Milanaik es la pediatra de Honest.

“¿A dónde se fue?”

Está evaluando uno de los logros más fascinantes que los bebés tienen entre los ocho y los doce meses, se conoce por “permanencia de objetos.”

“Tenías razón, lo tengo yo.”

“La permanencia de objetos es cuando verdaderamente se tiene la capacidad mental para recordar que antes había algo ahí. Entienden que algo falta, y ese es un logro mayor. Cuando le quitas un juguete, vas a tener una reacción grande, “Hey; ¡eso es mío!”

“¡Qué bien te paras papito, muy bien!”

Pero los pediatras dicen que el logro singular que los padres anticipan, es esa coronación. El doctor Adesman dice que es natural que los padres se obsesionen con que se paren y que caminen. Pero pararse y caminar aún al final de los ocho o doce meses, no es “obligatorio.”

“Creo que muchos de los padres oyen decir, “Es posible que tu bebé se pare entre los 10 y 15 meses.” Y a los 10 meses “vamos, vamos” ya quieren que lo haga. Pero eso no es real para todos los bebés.”

“Esta vez debes de agarrar dos pelotas.”

Logros y Cuidado Infantil: 8 a 12 Meses

Y sin embargo debes avisarle a tu pediatra si, durante este periodo, notas alguna señal de retraso en su desarrollo, como: No se puede parar detenido;_No dice palabras sencillas como "mama" o "papa";_No empieza a hacer ademanes; No mira ni señala los objetos correctos cuando son nombrados.

"El retraso de un logro aislado con frecuencia no significa nada. Sería de preocuparse si fueran varios retrasos, o si el niño se retrasa varias veces con el mismo tipo de desarrollo, sea lenguaje o motor."

"Ahora la pelota verde."

Los expertos dicen que jugar con el bebé puede ayudar con el desarrollo normal, desde algo sencillo como hablar con ellos y mecerlos durante los primeros meses. O ponerlos boca abajo... o sencillamente bajar a su nivel, literalmente. Se trata de una interacción sencilla.

"Nunca vas a volver a tener este día, esta hora, este momento. Así que vívelo y goza cada minuto."