

# Cuidados del Infante y Sus Logros: A los 4 Meses

De manera que crece tu bebé, tendrá muchas "primicias" - la primera sonrisa, la primera risa, los primeros pasos. Estos se llaman hitos del desarrollo. Y te ayudan a determinar si tu bebé está sano y creciendo bien.

Recuerda, los hitos no son algo fijo. Todos los bebés se desarrollan a su propio paso. Pero conociendo los hitos, puedes identificar un problema a tiempo. Sigue esta lista para reconocer los hitos del desarrollo.

A los 4 meses, la mayoría de los bebés hacen lo siguiente. Tratan de atraer tu atención al: Sonreír o verte; Moviéndose o haciendo ruidos; Y riéndose de tus intentos de hacerlos reír.

DEBE: Avisarte que tiene hambre abriendo la boca o cuando ve un biberón o el pecho.

DEBE: Reaccionar a tu voz haciendo ruidos dulces o girando la cabeza hacia ti.

DEBE: Sujetar un juguete o agitar uno con los brazos.

No Debes: Esperar para consultar al doctor de tu bebé si no hace estas cosas. Debes también notar si tu bebé: Tiene dificultad de sostener firme la cabeza sin ayuda; No se ve las manos ni se las pone en la boca; O tiene dificultad para levantarse con los codos cuando están boca abajo.

Estas pueden ser señales de un retraso en el desarrollo. El médico de tu hijo puede evaluar el progreso de tu bebé.

En la mayoría de los casos, no resulta ser un problema si no logra un hito. Pero estando alerta puede ayudarte a reaccionar rápidamente si hubiera un problema. Sigue esta lista para asegurar que tu bebé crece sana y felizmente.