

# Cuidado del Recién Nacido: Seguridad de la Silla de Auto

Dejar el hospital con su recién nacido es emocionante y tal vez algo enervante. Los accidentes de auto, incluso los menores, pueden causar lesiones graves a un recién nacido. Para evitar lesiones a su recién nacido cuando viaja en auto, siempre use una silla para el automóvil. Incluso para viajes cortos. Usted necesitará una cuando salga del hospital.

Al elegir una silla de auto, asegúrese de elegir una que sea apropiada para la edad y el tamaño de su bebé. Algunas sillas para bebés no funcionan para recién nacidos de menos de 5 libras. Si usted está heredando una silla de automóvil o comprando una que ya ha sido usada, asegúrese de que es una silla: que tiene menos de 6 años de uso, no ha sido reformada, no tiene daños visibles o le faltan partes, que tiene un manual de instrucciones y nunca ha estado en un accidente de auto.

Las sillas deben instalarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Todos los vehículos y sillas de automóvil son diferentes. Asegúrese de leer las instrucciones de la suya, así como el manual del propietario de su vehículo antes de instalarla.

Nunca ponga a su bebé en el asiento del acompañante. Una bolsa de aire activada puede herir gravemente o matar a un bebé o a un niño. Cuando instale una silla de auto para un recién nacido, colóquela siempre en el asiento trasero, en la posición hacia atrás.

La cabeza de un bebé es grande y pesada, pero los músculos del cuello y la columna vertebral se están desarrollando. Durante un choque frontal, el tipo de accidente más común, una silla para automóvil en posición hacia atrás puede mejorar el amortiguamiento y proteger la cabeza, el cuello y la columna vertebral del bebé de la fuerza del impacto.

Los niños pequeños deben permanecer en un asiento en posición hacia atrás hasta que alcancen el peso y estatura recomendados en el asiento de seguridad. Para proteger aún más la cabeza de su bebé, usted puede usar el reposacabezas acoplable para darle apoyo adicional, pero por seguridad, use sólo el reposacabezas que viene con la silla de auto de su bebé.

Cuando lleve a su bebé a una silla de automóvil, asegúrese de que el tirante o el arnés este colocado a través de la ranura, a nivel o por debajo del nivel de los hombros del niño. Las correas deben ajustarse cómodamente sin torceduras.

Coloque el broche de pecho incluso cuando lo lleve alzado, no en su cuello o estómago, para asegurarse de que está correctamente asegurado. Para mantener a su bebé caliente, primero ubique a su bebé en la silla del auto y luego agregue una manta. La adición de ropa voluminosa o envolverlo antes de asegurar la correa de su bebé puede disminuir el nivel de seguridad.

Y nunca deje a su bebé solo en un auto, ni siquiera por un instante. Las temperaturas dentro de un automóvil pueden aumentar rápidamente y su bebé no tiene la capacidad de enfriarse por él mismo. Su bebé puede sufrir graves daños o incluso morir, si es dejado en un auto. Desarrolle un sistema para acordarse usted misma de que su bebé está en el auto y siempre sáquelo del vehículo con usted.

A medida que su bebé crezca, él puede moverse de una silla infantil de auto a una silla convertible de auto y finalmente a una silla de refuerzo. En cada paso de este camino, siga las normas de seguridad para proteger a su hijo dentro del auto.