

La Importancia de las Vacunas para Adultos

No puedes verlos, pero estamos rodeados de microbios. Unos se mueven por el aire e invaden nuestros cuerpos al respirar.

Otros viven en superficies y se pasan de una persona a otra a través del contacto. Y otros se contagian por medio de fluidos del cuerpo o contacto sexual.

Pero los microbios son peligrosos. En efecto son diminutos virus y bacterias que pueden causar infecciones. Las infecciones pueden provocar problemas serios de salud, algunas ponen en peligro la vida.

De bebé y a lo largo de la infancia, tu cuerpo edificó un sistema llamado sistema inmune, que podía combatir estas infecciones.

Y cuando eras chico, te vacunaron para ayudar a tu sistema inmune.

Una vacuna contiene parte debilitada o muerta de un microbio.

Cuando te vacunas, tu cuerpo produce anticuerpos y otras partes del sistema inmune también aprenden a combatir a los microbios.

Después de vacunarte, cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y prevenir la infección.

Por años, tu saludable sistema inmune junto a tus vacunas infantiles puede combatir los microbios y mantenerte con buena salud.

Pero con el tiempo, conforme creces, se va debilitando tu sistema inmune.

Y muchas de las vacunas que recibiste de niño, también se van debilitando y tal vez ya no estés completamente protegido.

Lo malo es que los microbios que provocan enfermedades serias siguen existiendo, rodeándote.

Lo bueno es que puedes ayudar a que tu cuerpo los vuelva a combatir. La mejor manera de lograrlo, es ponerte al día con tus vacunas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



La Importancia de las Vacunas para Adultos

Tal vez esto signifique que recibas ciertas vacunas de nuevo o que necesites un refuerzo de la vacuna.

El refuerzo de la vacuna vuelve a exponer a tu cuerpo al microbio. Tu cuerpo produce de nuevo los anticuerpos al nivel que puedan prevenir una infección.

Habla con tu profesional médico sobre las vacunas que necesitas y cuándo debes vacunarte.

Algunos adultos corren mayor riesgo de ciertas infecciones debido a su trabajo, viajes o estilo de vida.

Si tienes un sistema inmune debilitado debido a un trasplante de un órgano, VIH, o Cáncer, así como otras condiciones comunes; aumenta tu riesgo de enfermarte debido a complicaciones de salud por estas infecciones.

No solo aumentas el riesgo de una enfermedad seria si no estás al día con tus vacunas, también pones en peligro a las personas que te rodean.

Nuevas madres y padres tienen que tener cuidado especial con sus hijos.

Maestros, personas que trabajan en guarderías y cuidadores de niños también deben estar al día con sus vacunas para proteger a los niños bajo su cuidado.

Y personal de atención médica deben mantenerse al día para no poner en riesgo a sus pacientes.

Es fácil vacunarse y puede protegerte a ti y a tus seres queridos contra muchas enfermedades serias.

Habla con tu profesional médico o farmacéutico sobre cómo actualizar tus vacunas hoy mismo.

Alienta a tus familiares y amigos a vacunarse también. Juntos pueden evitar contraer y propagar enfermedades serias haciendo de su hogar y su comunidad un lugar más seguro para vivir.