

Mantener Seguro al Bebe: Prevención de Lesiones Cerebrales

Sacudir a un bebé o a un niño, aunque sea unos segundos, nunca se debe hacer. Esto podría causar una lesión severa al cerebro del bebé.

El juego normal como meciendo suavemente a un bebé no provocará daño, pero el cerebro de tu bebé es frágil.

Su espina dorsal continúa desarrollándose. Su cabeza y cerebro son grandes y pesados. Pero los músculos del cuello del bebé son débiles. No pueden soportar la cabeza fácilmente o protegerla de movimientos bruscos, como sacudirlos, un golpe, aventarlo o zarandearlo.

Cualquier impacto violento puede causar que el cerebro se mueva de un lado al otro adentro del cráneo, lesionándolo.

Las lesiones al cerebro pueden causar: sangrado, inflamación, y daño al cerebro, desgarros en el tejido del cerebro, nervios, y vasos sanguíneos, sangrado de ojos, ceguera, convulsiones, lesiones espinales, y hasta la muerte.

A veces no es posible saber si tu bebé está lastimado, porque no puedes ver el daño. No significa que no esté ahí. Aún lesiones menores al cerebro, con el tiempo, pueden provocar problemas serios de salud, comportamiento y aprendizaje.

A veces no es posible saber si tu bebé está lastimado, porque no puedes ver el daño. No significa que no esté ahí. Aún lesiones menores al cerebro, con el tiempo, pueden provocar problemas serios de salud, comportamiento y aprendizaje.

La causa más común, es frustración. Cuando el bebé no deja de llorar, un padre o cuidador se puede estresar, frustrar o enojar. Quizá quieran sacudir, golpear o aventar al bebé para que deje de llorar. Nunca sacudas, golpees ni avientes a un bebé.

Trata de encontrar otras maneras de aliviar tu frustración. Estos consejos pueden ayudarte:

Cántale a tu bebé o mécelo. Los sonidos bajos y movimientos suaves ayudan a calmarte a ti y a tu bebé.

Toma un descanso. Coloca al bebé en un lugar seguro, como su cuna o moisés. Aléjate por unos minutos. Cuenta hasta 10. Y respira.

Cuando te hayas tranquilizado, checa a tu bebé. Tal vez se haya calmado o que estés en mejor estado de ánimo para cuidarlo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Mantener Seguro al Bebe: Prevención de Lesiones Cerebrales

Descansa. Tal vez estés cansada y no tengas la paciencia de satisfacer las necesidades del bebé. Duerme bien en la noche cuando puedas.

Llama a alguien cercano para que te ayude. La familia y amigos pueden darte un merecido descanso.

Habla con tu profesional médico. Puede ayudarte con grupos de apoyo, consejo, o medicina para mejorar tu estrés.

Y por último, cuando otros cuidan a tu hijo, asegúrate de que estén conscientes del peligro de una lesión cerebral. Pregúntales qué hacen para enfrentar el estrés y la frustración.

Recuerda que tu bebé dejará de llorar. Pero una lesión cerebral puede provocar daño duradero. Sucede en pocos segundos.

Nunca sacudas a tu bebé. Encuentra formas de afrontar el estrés y la frustración para mantener a tu bebé sano y salvo.