

Qué es la Neumonía

Con cada respiración que tomas, tus pulmones introducen aire y oxígeno a tu cuerpo. Cuando exhalas, los pulmones expulsan dióxido de carbono del cuerpo.

El aire enriquecido de oxígeno pasa por un sistema complejo de tubos bronquiales, y después a tubos más pequeños, los bronquiolos.

Al final de cada bronquiolo hay una diminuta bolsita de aire que se llama alveolo. Cada alveolo está cubierto de diminutos vasos sanguíneos.

Los bronquios están forrados de finos pelos llamados cilios, que están cubiertos de una capa de moco para atrapar y detener diminutas partículas, incluso polvo y microbios. Tosiendo, estornudando y despejando tu garganta normalmente sacas este material de tu cuerpo.

Pero cuando tienes neumonía, los microbios entran en los bronquios y bronquiolos, infectando los alvéolos.

Se llenan con líquido y moco. Entonces tus pulmones tienen que trabajar más duro, y la respiración se vuelve más difícil.

Los síntomas de neumonía pueden incluir: tos, fiebre, falta de respiración, o escalofríos. Tal vez te sientas muy cansado o débil. O quizá tengas dolor de pecho que con frecuencia empeora cuando toses o respiras hacia adentro.

La neumonía causada por bacteria se trata con antibióticos. El descanso, líquidos y medicinas para la fiebre ayudan a que te sientas mejor. Si tus síntomas son graves o tienes un sistema inmune débil, tal vez necesites atención en el hospital.

Si la neumonía es provocada por un virus, los antibióticos no van a ayudarte. Debes cuidarte con descanso, bebiendo líquidos y con medicinas.

Otro tipo de neumonía es causada al inhalar esporas de hongos. El tipo de la neumonía fúngica depende del tipo de hongo local de la región donde vives.

La neumonía fúngica se trata con medicamentos antimicóticos.

No importa cuál sea el tipo de neumonía que tengas; lo severa que sea y cuánto dure depende de muchos factores. Esto incluye tu edad, el tipo de neumonía, y tu salud en general.

En las personas saludables, el tipo de neumonía puede ser una enfermedad leve que mejora de 2 a 3 semanas. En adultos mayores, niños pequeños y personas con otros problemas de salud, la recuperación puede tomar más tiempo.

Si tienes neumonía severa, tal vez tengas que ir al hospital.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Qué es la Neumonía

Otro tipo de neumonía puede ocurrir cuando alguien está en el hospital por otra razón, como una enfermedad o cirugía.

Se llama, neumonía adquirida por hospitalización. Puede ser algo serio porque tal vez ya tenga una enfermedad severa.

Llama a tu doctor de inmediato si piensas que tienes neumonía. Con tratamiento rápido y adecuado pronto te sentirás mejor.