

# Ambien

Si tienes insomnio, que quiere decir que tienes dificultad para poder dormir, tal vez te receten Ambien.

Su nombre genérico es Zolpidem.

Para poder entender mejor cómo funciona Ambien veamos lo que sucede en tu cuerpo cuando tratas de dormir.

Tu cerebro está constantemente mandando información y mensajes al resto de tu cuerpo, diciéndole cómo pensar, cómo sentirse y qué hacer.

Cuando estás listo para dormirte, los mensajes que manda tu cerebro son más lentos y te permite quedarte dormido.

Pero cuando tienes insomnio, tu cerebro no logra ralentizar los mensajes, y te quedas despierto.

Ambien aumenta un químico en el cerebro llamado GABA, que ayuda a calmar las señales mandadas de tu cerebro para que puedas dormir.

Ambien viene en presentación de tableta de acción rápida, o una tableta de Liberación Prolongada, que te ayudará tanto a quedarte dormido como a permanecer dormido.

Tu profesional médico decidirá cuánto necesitas tomar y la mejor manera de tomarlo.

Ambien es una medicina poderosa. Algunas personas no deben tomarla.

No tomes Ambien si eres alérgico a sus ingredientes.

Si estás embarazada, planeas estarlo, o amamantas.

Tal vez puedan recetarte un medicamento diferente que sea seguro para ti y tu bebé.

Antes de tomar Ambien, debes decirle a tu doctor si tienes antecedentes de: enfermedad hepática; asma, EPOC u otro problema respiratorio; apnea del sueño; o depresión.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Ambien

Ambien puede ser altamente adictivo. Si tienes antecedentes de abuso a: drogas de la calle, medicamentos recetados o alcohol, debes avisarle a tu doctor. Tal vez pueda recetarte un medicamento diferente.

Antes de tomar Ambien, debes darle a tu médico una lista completa de todos los medicamentos que tomas, incluso de venta libre, vitaminas y suplementos naturistas.

Algunos efectos secundarios de Ambien incluyen: sentirte cansado durante el día, mareo, debilidad, sentirse aturdido, boca seca, estreñimiento, diarrea, dolor de cabeza, dolor muscular, y confusión mental.

Si tienes cualquiera de estos efectos secundarios, consulta a tu profesional médico sobre cómo manejarlos.

Recuerda que tendrás aumento de riesgo de una caída cuando tomas Ambien. Debes levantarte lentamente de una posición sentada o acostada.

Mientras tomas Ambien asegúrate de estar completamente despierto antes de manejar o de operar cualquier maquinaria pesada, incluso tu automóvil.

No consumas alcohol mientras tomas Ambien.

No tomes Ambien durante o inmediatamente después de una comida, pues no va a ser tan eficaz.

Cuando tomas Ambien tal vez harás cosas que no recuerdas haber hecho, como comer dormido o caminar dormido.

Las mujeres y personas de edad tienen mayor tendencia de experimentar estos efectos.

Si esto te sucede, deja de tomar Ambien y llama a tu doctor.

Llama al 911 si tienes una reacción alérgica, como: dificultad para respirar, ronchas, o inflamación en la cara o garganta.

O si tienes: dolor de pecho, latido cardíaco lento o irregular, dificultad para tragar, sientes que te vas a desmayar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Ambien

¡Pide ayuda de inmediato!

Esta no es una lista completa de efectos secundarios. Asegúrate de mencionar todos los efectos secundarios posibles con tu profesional médico.

Toma Ambien exactamente de la manera recetada.

Si piensas que has tomado demasiado Ambien, llama al 911. Una sobredosis puede causar la muerte.

Almacena Ambien a temperatura ambiente, no demasiado caliente ni fría, alejado de la humedad y de la luz directa.

Manténlo alejado de la vista y del alcance de los niños.

Ambien puede ayudarte a que duermas como lo necesitas. Pero es un medicamento poderoso que solo debe ser tomado exactamente de la manera recetada.

Si tienes alguna duda sobre Ambien, pídele a tu doctor o farmacéutico más información.