

# Manejo del Asma: Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (ERGE)

Ahora, un Minuto de Salud.

Adultos que sufren de asma también experimentan la Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico, o ERGE.

ERGE es cuando el ácido del estómago se regresa hacia el esófago, provocando irritación y síntomas como acidez.

Varios síntomas de ERGE son también síntomas de asma: dolor de pecho, tos excesiva, dificultad para respirar y falta de respiración.

Los síntomas aparecen después de comer y cuando te recuestas o te reclinan.

Algunas personas encuentran que el sobrepeso o un leve aumento de peso contribuyen al ERGE.

Algunos alimentos o bebidas pueden causar ERGE, lo que a su vez inicia síntomas de asma.

Si tienes ERGE, o piensas que es, habla con tu profesional médico para controlar tu asma y tu ERGE.