

Manejo del Asma: El Alérgeno Animal

Ahora, un Minuto de Salud.

La proteína en la caspa o piel de animales puede ser un detonante para el asma. Los perros y gatos son más comunes pero cualquier animal peludo puede afectar a una persona alérgica.

Si eres muy alérgico, sería necesario sacar a la mascota de la casa. Sin embargo, tu reacción a la mascota se puede controlar con medicina contra alergias y algo de sentido común.

No permitas que tu mascota entre en tu recámara, manténla cerrada. Instala un filtro de aire HEPA en tu casa.

Asegúrate de barrer y sacudir a menudo.

Aspira tapetes y muebles de tela con frecuencia, lo mejor es con un filtro HEPA.

Baña a menudo a tu mascota y lávate bien las manos después de tocarla.

Sigue estos tips y respira con facilidad mientras compartes tiempo con tu amigo peludo.