

Reemplazo de Articulación: Cuidado de tu Incisión

Mientras te recuperas de la cirugía de reemplazo de cadera, vas a tener que cuidar de tu incisión con atención. El dolor de tu incisión se va a reducir conforme sanas, pero tomará de seis a ocho semanas para que el área sane por completo, debes tener paciencia. Sigue esta lista para asegurarte que sanas de forma segura después de la cirugía.

DEBES: Mantener tu incisión seca y cubierta con un vendaje ligero. Tu profesional médico te dirá cuándo puedes bañarte. La inflamación es común después de una cirugía. **DEBES:** Poner una bolsa de hielo en el área regularmente para reducir la inflamación.

DEBES: Checar tu incisión diario para notar si tuvieras señales de infección. Los síntomas de infección incluyen aumento de escurrimiento, enrojecimiento, dolor, olor, o calor alrededor de la herida, y temperatura de 100.4 ° F. Si tuvieras cualquiera de estos síntomas, llama a tu profesional médico.

NO DEBES: Tocar la incisión directamente hasta que haya sanado. Solo cambia los vendajes si lo indica tu doctor. **NO DEBES:** Aplicar cremas ni polvos en el área hasta que haya sanado por completo tu incisión. **NO DEBES:** Remojar la incisión en una tina o alberca hasta que lo permita tu profesional médico, por lo general 4 semanas después de la cirugía.

El cuidado adecuado de la herida es clave para una recuperación saludable. Sigue esta lista para asegurarte que sanas adecuadamente en casa.