

Manejo del Asma: Posibles Efectos Secundarios de tus Medicamentos

Los medicamentos para el asma -igual que la mayoría de los medicamentos - pueden causar efectos secundarios.

Algunos efectos secundarios comunes son: aumento de pulso, mareo, temblorina, sentirse nervioso, tos, garganta adolorida, boca seca o ronquera, mal sabor de boca o candidiasis, que es una infección por hongos en la boca.

Se puede prevenir la candidiasis y la ronquera si te enjuagas la boca y escupes el agua o si te lavas los dientes después de usar los esteroides inhalados.

Y avísale a tu profesional médico si crees que tienes candidiasis.

La pueden tratar con un medicamento bucal antihongos. Tal vez haya otro medicamento que puedas tomar o que puedan cambiar tu dosis para reducir los efectos secundarios.

Avísale a tu profesional médico si tienes éstos u otros efectos secundarios. También avísale al profesional médico si notas que empeoran tus síntomas del asma, como la tos, el jadeo, o si tus síntomas causan que te despiertes de noche.

Cuando te recetan medicina nueva, pregunta cuáles efectos secundarios te va a provocar, y cuáles debes de reportar a tu médico.

Los efectos secundarios pueden depender del tipo de medicamento y aparato que uses para tomarlo.

Los efectos secundarios por lo general son temporales. Si los tuvieras, no dejes de tomar tu medicamento.

Una parte importante del manejo de tu asma es estar pendiente de cualquier efecto secundario del medicamento. Pero si los tuvieras, no te des por vencido. Tú y tu profesional médico podrán encontrar el medicamento que funciona mejor para ti.