

# Control del Asma: Tomando tus Medicamentos Regularmente

Si tienes asma, tomando tus medicamentos regularmente puede ayudar a mantener controlados tus síntomas.

Sigue esta lista para ayudarte a seguir una rutina para tomar tus medicamentos y que sean más efectivos.

Debes: Asegurarte que entiendes cuál medicina recetada debes tomar y cuándo. Tu profesional médico va a crear un plan de acción para el asma, con instrucciones detalladas.

Debes: Pedirle a tu profesional médico que te muestre cómo tomar tu medicina y evalúe tu técnica para saber si lo haces correctamente.

Debes: Decirle a tu doctor o farmacéutico los suplementos y medicamentos que tomas, tanto recetados como sin receta, para prevenir cualquier complicación con tu medicamento para el asma.

Debes: Saber cómo limpiar tus dispositivos y hacerlo regularmente.

Debes: Asegurarte que siempre tienes a la mano tu medicamento de rescate para que puedas usarlo si es necesario, como lo indique tu profesional médico.

Debes: Hablar con tu profesional médico o compañía de seguros si no pudieras comprar tu medicina. Tal vez califiques para un programa de asistencia.

Debes: Hablar con tu profesional médico si tienes dudas sobre el medicamento que tomas.

No Debes: Guardar tu medicamento en un lugar que tenga temperatura extrema, como adentro del carro.

No Debes: Permitir que se te acabe tu medicamento.

Revisa la fecha de caducidad con frecuencia y pídele a tu médico que incluya recetas para resurtir tu medicamento.

Tú y tu profesional médico son un equipo. Haz preguntas para que puedas tomar tus medicamentos correctamente.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

