

Manejo del Asma: Uso del Nebulizador

Algunas medicinas para el asma se inhalan con la ayuda de un pequeño aparato llamado nebulizador.

Los nebulizadores convierten la medicina de forma líquida a niebla para que sea fácil inhalarlas.

Los nebulizadores se usan en el hospital, pero pueden ser indicados para su uso en casa.

Hay varios modelos de nebulizadores, todos tienen: un recipiente de medicina, un compresor de aire, un tubo, y una boquilla o mascarilla.

Asegúrate de seguir las instrucciones de tu nebulizador específico. En general, el uso del nebulizador incluye estos pasos:

Primero, debes llenar el recipiente de medicina con la cantidad recetada de medicina y cerrarlo muy bien.

Después, conecta el tubo al compresor de aire y al recipiente de medicina.

Conecta la boquilla o mascarilla al recipiente de medicina.

Prende el compresor. En unos cuantos segundos notarás que sale una neblina del aparato.

Coloca la boquilla en tu boca, entre los dientes, y sella los labios alrededor de ésta, o cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla.

Respira la neblina de 10 a 15 minutos o hasta que toda la medicina se evapore.

Limpia el recipiente de la medicina y la boquilla o la mascarilla una o dos veces a la semana. Lávalos en agua calientita con jabón, después enjuágalos con agua destilada y permite que sequen al aire.

Pon una toalla de papel sobre éstos para mantenerlos libres de polvo y otras partículas.

Cada nebulizador es un poco diferente, así que debes seguir las instrucciones de tu profesional médico para la limpieza de tu modelo particular, y reponer las partes como sea recomendado.