

¿Qué es una Colostomía?

Una Ostomía es una pequeña abertura, que se hace durante una cirugía, para ayudarte a tener una evacuación.

“Esto es algo muy personal. Y es algo a lo que te tienes que ajustar. Pero te acostumbras a esto. Y lo único que debes recordar es que es un cambio de vida. Pero es un cambio de vida con el que puedes vivir.”

Es posible que necesites una ostomía si has tenido una enfermedad o lesión que daña tus intestinos y dificulta la eliminación de desechos por tu cuenta. El cáncer, un trauma, una enfermedad inflamatoria intestinal como la enfermedad de Crohn o diverticulitis, y algunos defectos de nacimiento pueden conducir a una ostomía.

Dependiendo de la razón para tu ostomía, tal vez la tengas solo por un tiempo limitado o por el resto de tu vida.

Para poder entender mejor la razón de tu Ostomía, veamos lo que sucede en tu cuerpo cuando comes.

El alimento pasa por tu boca, a través de tu esófago y a tu estómago, donde se descompone en pedazos pequeños.

El alimento entonces pasa por el intestino delgado y por tu intestino grueso, o colon, nutriendo a tu cuerpo en el trayecto.

Lo que queda se desecha por el recto y el ano.

Si el daño a tus intestinos ocurre en el intestino grueso, o colon, te pueden hacer una Colostomía. La Colostomía es una cirugía que pasa tu intestino grueso por una abertura en tu pared abdominal haciendo una estoma.

El desperdicio de lo que comas ahora saldrá de tu cuerpo por la estoma.

La ubicación y tamaño de tu estoma depende del tipo de cirugía que tengas, pero la mayoría de las estomas son redondas, rojas y sobresalen de tu cuerpo. Tiene apariencia del interior de tu boca.

No sentirás ni controlarás cuando elimines el desperdicio de tu cuerpo. Vas a tener que usar una bolsa de Ostomía para esto.

Es posible tener una vida sana y activa si tienes una Ostomía. Conforme te acostumbras, el cuidado que tengas será más fácil, y se volverá parte de tu rutina diaria.

“Al final del día, recuerda, no eres diferente. Eres la misma persona que entró y salió del hospital. Llegará el momento en el que no te darás cuenta que la tienes.”