

# ¿Qué es una Ileostomía?

Una Ostomía es una pequeña abertura que se hace durante una cirugía, para ayudarte a tener una evacuación.

*“Esto es algo muy personal. Y es algo a lo que te tienes que ajustar. Pero te acostumbras a esto. Y lo único que debes recordar es que es un cambio. Pero es un cambio con el que puedes vivir.”*

Tal vez necesites una ostomía si tuviste una enfermedad o herida que dañó tus intestinos, causando dificultad para que elimines tus desperdicios. El cáncer, un trauma, una enfermedad inflamatoria intestinal como la enfermedad de Crohn o diverticulitis, y algunos defectos de nacimiento pueden conducir a una ostomía.

Dependiendo de la razón para tu ostomía, tal vez la tengas solo por un tiempo limitado o por el resto de tu vida.

Para poder entender mejor la razón de tu Ostomía, veamos lo que sucede en tu cuerpo cuando comes.

El alimento pasa por tu boca, a través de tu esófago y a tu estómago, donde se procesa en pedazos pequeños.

El alimento entonces pasa por el intestino delgado y por tu intestino grueso, o colon, nutriendo a tu cuerpo en el trayecto.

Lo que queda se desecha por el recto y el ano.

Si el daño ocurre en el íleo, la tercera parte de tu intestino delgado, te harán una ileostomía para pasar al intestino delgado por la pared abdominal para formar una estoma.

El desperdicio de lo que comas ahora saldrá de tu cuerpo por la estoma.

La ubicación y tamaño de tu estoma depende del tipo de cirugía que tengas, pero la mayoría de las estomas son redondas, rojas y sobresalen de tu cuerpo. Tiene la apariencia del interior de tu boca.

No sentirás ni controlarás cuando elimines el desperdicio de tu cuerpo. Vas a tener que usar una bolsa de Ostomía.

Es posible tener una vida sana y activa si tienes una Ostomía. Conforme te acostumbras, el cuidado que tomes será más fácil, y se volverá parte de tu rutina diaria.

*“Al final del día, recuerda, no eres diferente. Eres la misma persona que entró y salió del hospital. Llegará el momento en el que no te darás cuenta de que la tienes.”*

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**