

# Cuidado del Recién Nacido: Preocupaciones Comunes de Salud

Van a evaluar la salud de su bebé en cuánto nazca y continuarán controlándola durante su estancia en el hospital y cuando lo lleve a las citas con el pediatra. Su bebé será evaluado con 3 exámenes para recién nacidos. El primero es una prueba de sangre que detecta enfermedades raras pero graves que se pueden tratar si se detectan a tiempo. Le darán los resultados de esta prueba poco después de darlo de alta. El segundo es una prueba de audición. Y el tercero detecta defectos congénitos del corazón. Los resultados de los exámenes del oído y del corazón son inmediatos.

Dependiendo de dónde viva, pueden repetir estos exámenes después de salir del hospital, en el consultorio del pediatra o en un laboratorio. Un problema de salud común en los recién nacidos es la ictericia, esta provoca color amarillento en la piel del bebé.

Es causada por una sustancia llamada bilirrubina. La ictericia suele aparecer en el segundo o tercer día después del nacimiento, se intensifica y luego desaparece antes del final de la segunda semana.

Si nota que su bebé se ve amarillo o bronceado, llame al pediatra de su bebé para que le pueda ordenar una prueba. La ictericia leve se considera inofensiva y ocurre en casi la mitad de los bebés nacidos a término.

Pero si los niveles de bilirrubina son elevados, pueden tratar a su bebé con fototerapia, colocando a su bebé bajo luces especiales o envolviéndolo en una cobija con luces de fibra óptica. Esto se hace a menudo en el hospital, pero en algunos casos se puede hacer en casa. La salud de todo bebé debe ser evaluada poco después de haber nacido.

*“Venimos para nuestra cita.” “Muy bien, ¿Y cómo se llama su doctor?”*

En su cita, su profesional médico evaluará la salud y desarrollo general de su bebé.

*“¡Muy bien! El corazón y los pulmones suenan muy bien, realmente saludables.”*

Es probable que durante las primeras semanas su profesional médico le pida que limite la exposición de su recién nacido a niños de otras personas y a cualquiera que esté enfermo. Las vacunas son muy importantes para la salud de su hijo. La American Academy of Pediatrics recomienda que todo recién nacido sea vacunado contra la Hepatitis B durante las primeras 24 horas de haber nacido.

Otras vacunas se administrarán cuando examinen a su bebé a los dos meses, de nuevo a los cuatro meses, y después a los seis meses. Es muy importante que su niño reciba todas las vacunas a tiempo. Las vacunas protegen tanto a su bebé como a la comunidad, de muchas enfermedades serias; algunas pueden poner en peligro la vida, especialmente para un recién nacido. Siga las recomendaciones de su pediatra para las vacunas y mantenga un registro de ellas.

Tal vez quiera preguntarle a su profesional médico cuándo debe llamar para pedir ayuda. Llame a su profesional médico si su bebé tiene temperatura de cien punto cuatro grados Fahrenheit o más, o si es de noventa y ocho grados Fahrenheit o menos.

*“Si le preocupa su bebé y si lo siente caliente, aunque no tenga esa temperatura, aún vale la pena llamar.”*

Cuando llame, tal vez su profesional médico pregunte cómo tomó la temperatura de su bebé. Esto se puede hacer en el recto o debajo de la axila. Nunca intente tomar la temperatura de un bebé por vía oral.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips**

# Cuidado del Recién Nacido: Preocupaciones Comunes de Salud

Otras ocasiones en la que debe llamar a su profesional médico incluyen: Cambia la respiración de su bebé; Su bebé está vomitando; Su piel se ha puesto amarillenta; Se niega a comer dos o más veces seguidas; Su bebé ha tenido diarrea aguada tres o cuatro veces; Su bebé no ha mojado el pañal durante ocho horas. O si está inusualmente somnoliento y es difícil despertarlo.

También es una buena idea tener una lista de números de teléfono importantes, como el de su profesional médico, el doctor de su bebé, control de envenenamientos y familiares, amigos a quien pueda llamar en caso de una emergencia.

Si usted nota algo inusual o le preocupa la salud de su bebé, no dude en llamar al profesional médico de su bebé.

Y asegúrese de no perder las citas médicas de control de su bebé, para asegurarse de que su recién nacido está sano y se desarrolla bien.