

Cuidado del Recién Nacido: Consejos de Seguridad

Como nuevo padre, su responsabilidad es proteger a su bebé de cualquier daño. Comience llevando a su bebé a un hogar seguro. Los accidentes son la principal causa de muerte los bebés y la mayoría se pueden prevenir. Tome precauciones para evitar accidentes cuando lo bañe. Verifique siempre la temperatura del agua del baño en su muñeca antes de poner a su niño en ella. Usted también puede reducir la temperatura de su calentador de agua. Mientras lo baña, mantenga una mano sobre su bebé y báñelo con la otra. Y nunca deje a su recién nacido solo en la bañera, en el lavabo o cerca del agua.

Tener una cuna segura para su bebé también puede prevenir accidentes. Los barrotes de la cuna no deben tener más de dos y tres octavos de pulgada de separación. Las esquinas deben ser redondeadas y la cuna debe estar libre de postes, perillas, astillas, grietas, pintura a base de plomo y estar en buen estado en general. Si la cuna es heredada, asegúrese de que cumple con estos requisitos de seguridad. No use una cuna con baranda móvil.

El colchón de la cuna debe ser firme y ajustarse bien para prevenir la presencia de espacios donde se puedan quedar atrapados las piernas o los brazos. El colchón debe bajarse antes de que el bebé comience a pararse. No es necesario usar protectores en la cuna de su bebé. De hecho, la Academia Americana de Pediatría dice que es más seguro no usar protectores en la cuna. Almohadas, mantas pesadas y juguetes no deben estar en la cuna.

La investigación ha demostrado que la posición más segura para dormir de los recién nacidos sanos es boca arriba. No se sienta tentada a comprar un posicionador de sueño. La mayoría son inseguros y no se necesitan. Si su recién nacido ha tenido problemas con la respiración, ingestión o vómitos, consulte con su proveedor del cuidado de la salud acerca de la posición más segura para que duerma.

Los juguetes de su niño no deben tener puntas o bordes y deben estar libres de pequeñas piezas que podrían desprenderse y ser tragadas. Todos los juguetes deben ser adecuados para su edad de manera que su bebé pueda disfrutar de ellos con seguridad.

Para proteger a su recién nacido en un coche, o se siempre use un asiento de coche de seguridad. Usted necesitará uno cuando salga del hospital. Los asientos de coches de seguridad deben instalarse de acuerdo a las instrucciones del fabricante. Asegúrese de leer las instrucciones del asiento de bebé para su auto y el manual del vehículo antes de instalarlo.

Los asientos de coches de seguridad se pueden instalar de modo seguro utilizando el cinturón de seguridad o el sistema de cierre. Todos los vehículos desde el 2002 están equipados con el sistema LATCH; anclajes y amarres inferiores para niños, destinados a sostener el asiento de una manera segura sin necesidad de usar el cinturón de seguridad.

Cuando use el cinturón de seguridad, asegúrese de que se conserva apretado alrededor del asiento del coche en todo momento. Si la correa se afloja o el asiento se mueve más de 1 pulgada de lado a lado, asegúrese de que el cinturón de seguridad esté bloqueado.

Asegúrese de usar un asiento de coche de seguridad del tamaño adecuado para su niño. Algunos asientos infantiles no funcionan para los recién nacidos que pesen menos de 5 libras.

Usted puede usar el apoyacabezas adjunto para suministrar apoyo adicional a la cabeza de su bebé, pero para mayor seguridad, use únicamente el apoyacabezas que viene con el asiento de coche de seguridad de su bebé.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Cuidado del Recién Nacido: Consejos de Seguridad

La correa de hombro del asiento del auto, en la posición mirando hacia atrás, debe pasar a través de la ranura que se encuentra a nivel o por debajo de los hombros del niño. Las correas deben quedar cómodamente bien ajustadas. Para mantener a su bebé caliente, ponga primero a su bebé en el asiento de coche de seguridad y después agregue una manta. La adición de la ropa abultada o envolverlo antes de asegurar a su bebé puede disminuir la seguridad.

Su bebé debe permanecer en el asiento de atrás, en una posición mirando hacia atrás, hasta que tenga por lo menos 2 años de edad. Si usted puede, ponga el asiento de coche de seguridad en medio del asiento trasero. Es el lugar más seguro del auto.

Nunca ponga a su bebé o niño en el asiento delantero del pasajero debido a que la bolsa de aire al abrirse podría lesionar seriamente o matar a un bebé o niño. Y bajo ninguna circunstancia usted nunca debe dejar a su bebé solo en el auto.

Si usted tiene alguna pregunta sobre la seguridad del asiento de coche para su bebé, contacte a un técnico certificado en asientos de coches de seguridad para bebés.

Para encontrar uno en su área, póngase en contacto con la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en Carreteras en www.safercar.gov.