

Manejo del Asma: Anti-inflamatorios, Broncodilatadores y Medicamentos Combinados

Tal vez tu doctor recete varios medicamentos para tratar tu asma, incluyendo antiinflamatorios y broncodilatadores. Ambos funcionan para abrir tus vías respiratorias, pero lo logran en forma distinta.

Los antiinflamatorios reducen la sensibilidad de las vías respiratorias y reducen la producción de moco.

Los broncodilatadores relajan los músculos que rodean tus vías respiratorias. Esta acción despeja tus vías respiratorias, facilitando que respires y que salga la mucosidad de tu cuerpo.

Los dos se pueden recetar como medicamentos de control -medicina que tomas diario para prevenir la sensibilidad a largo plazo o como medicamento de rescate -medicina para la mejoría de ataques de asma repentinos.

En algunos casos, tu profesional médico puede recetar una combinación de medicamentos que funcionan como antiinflamatorios y broncodilatadores.

Los medicamentos combinados pueden facilitar el control de tu asma, porque solo tienes que usar un medicamento, en lugar de dos.

Una dosis de un medicamento combinado reduce la inflamación, despeja tus vías respiratorias y afloja el moco. La mucosidad suelta es más fácil de expulsar de tu cuerpo al toser.

Como todas las medicinas, los medicamentos para el asma solo son eficaces cuando los tomas de la manera recetada. Así que repasa con tu doctor la información de tus medicamentos para asegurarte que los tomas de manera correcta.

Si tus medicamentos no funcionan como lo esperas, o sientes que tienes efectos secundarios, avísale a tu doctor de inmediato. Tal vez necesite cambiar tu plan de medicamentos.