

Consolando el Llanto de su Recién Nacido

El llanto es la manera como su bebé se comunica con usted. El llanto puede indicar que su recién nacido tiene hambre, está cansado, sobre excitado, frustrado, mojado, demasiado caliente o frío, se siente solo o está enfermo. Atienda el llanto de su bebé y trate de determinar qué le sucede.

“Oh quien está molesto, quien esto molesto ven aquí. Ven.”

A los bebés les gusta ser tocados y alzados, así que abrácelo o use un cabestrillo para ayudar a que su bebé se sienta seguro. Otra cosa que puede hacer que su bebé se sienta más estable y seguro es fajarlo. Los pañales y las fajas rodean a su recién nacido con una superficie caliente, suave. Le ayuda a su bebé a conciliar el sueño, aleja las corrientes de aire y sostiene a su bebé de manera segura. Cuando usted estaba embarazada, su bebé se consolaba con sus movimientos, los latidos de su corazón, su voz y los demás sonidos de la vida. Ahora, movimientos como el balanceo puede ayudar a calmar el llanto, así como las tonadas rítmicas y los arrullos.

“Shh, shh, shhh, shhh.”

La música suave, un latido del corazón grabado o un ventilador. Muchos bebés se duermen mientras están en movimiento. Así que es posible que usted desee llevar a su bebé a dar un paseo relajante al exterior o a dar un paseo en el coche. Esto puede ser beneficioso, pero no permita que su bebé adquiera el hábito de tener que salir para calmarse o para dormir.

Pero cuando un bebé no puede ser consolado, el cólico puede ser la razón. El cólico es un término usado para describir la irritabilidad extrema y el llanto que habitualmente se presenta todos los días en el mismo momento. No se sabe a ciencia cierta qué origina el cólico. Por lo general comienza dos semanas después del nacimiento y desaparece después de tres a cuatro meses. Si su bebé está muy molesto y difícil de consolar, llame al médico de su bebé.

Si bien las frustraciones de no consolar a su bebé pueden ser intensas en ocasiones, es importante encontrar maneras para enfrentarlas. Tenga en cuenta que sacudir a su bebé puede causarle daños permanentes e incluso la muerte. Cuando sea necesario, descanse de su niño y haga que alguien más, como un pariente o un amigo, se haga cargo de él por un tiempo. Sin embargo, hable con su pediatra para obtener más sugerencias sobre cómo manejar los cólicos.

Su bebé necesita todo el amor y atención que usted puede brindarle, así que intente con diferentes técnicas de relajación y eventualmente usted aprenderá maneras preferidas y más eficaces para calmar a su niño.

Recuerde, usted no puede estropear a su recién nacido con demasiados abrazos, caricias, mimos y amor.