

Manejo del Asma: Medicamentos de Control

Cuando tienes asma, tu profesional médico puede recetarte medicamentos de control para reducir tus síntomas de asma.

Los medicamentos de control funcionan diferente a los de rescate.

Los medicamentos de control funcionan al controlar o prevenir los síntomas, mientras los de Rescate mejoran los síntomas durante un ataque.

Los medicamentos de control, son también llamados de mantenimiento o preventivos.

Estos se toman diario para controlar o prevenir síntomas, y reducen el uso de las medicinas de rescate.

"El inhalador de control diario normalmente se utiliza una o dos veces al día y es un antiinflamatorio que penetra directamente en tus pulmones, reduciendo la inflamación de las vías respiratorias que presenta el asma. Así que cuando reduces la inflamación, tus pulmones se despejan más y respiras mejor."

Si necesitas usar el medicamento de rescate más de dos veces por semana, debes llamar a tu profesional médico.

Esta es una señal de que el medicamento de control no funciona como debe. Tal vez tengan que ajustar tu plan general de medicamentos.

Vale la pena repetir. Debes usar tus medicamentos de control diario, aun sintiéndote bien.

Si no los tomas regularmente, no van a funcionar. También debes adherirte a la dosis recetada.

"Cuando tienes asma persistente y te han recetado un medicamento de control, es esencial que lo uses diario. Así es como la medicina funciona mejor. Así es como vas a prevenir los síntomas y cómo vas a cuidarte para sentirte mejor. Si tomas medicina de control diario, también vas a protegerte. Proteges a tus pulmones contra detonantes, ya sean alergias, clima, ejercicio. Es muy importante que los utilices diario porque así son más eficaces."

Si sientes que tu medicamento de control no limita tus síntomas, habla con tu profesional médico. Tal vez te pueda recetar una dosis más adecuada para tu cuidado.