

# Las Etapas de una Enfermedad Renal

La enfermedad renal crónica es una pérdida gradual de la función del riñón. Sus riñones lo mantienen saludable al eliminar desechos y exceso de líquido del cuerpo. Casi siempre, los pacientes no tienen síntomas al inicio.

“Es un tipo de enfermedad silenciosa que por lo general se detecta con análisis de laboratorio.”

Hay cinco etapas en la Enfermedad Renal Crónica, cada etapa marca una disminución de capacidad del riñón para filtrar los desechos de su sangre. La tasa de filtración glomerular o TFG 2 es la mejor prueba para medir la función de sus riñones.

“En la etapa inicial el riñón tiene función normal con algunas anomalías en la orina. En la segunda etapa, la función del riñón es levemente menor. Es posible que también tenga proteína y sangre en la orina. Una función renal levemente reducida suele ser entre 90-60 por ciento de lo normal. La tercera etapa es una función renal disminuida entre 60 y 30 por ciento de la función renal normal.”

Las etapas 4 y 5 de la enfermedad renal crónica son más avanzadas. En estas su función renal es menos de 30 por ciento y va a empezar a tener síntomas.

“Va a tener síntomas como fatiga, insomnio, falta de apetito. Es posible que tenga un sabor metálico en la boca y que tenga comezón en la piel. Con frecuencia, la náusea está asociada con una enfermedad más avanzada.”

La quinta etapa o enfermedad renal en etapa terminal, es cuando la función de sus riñones es menos de diez por ciento. La única manera de mantenerse vivo es por medio de una intervención importante...

Para Nona Rowan, esto quiso decir dos años de diálisis y finalmente un trasplante de riñón...

“Cambia tu vida. Sigo sin poder creerlo, tengo que pellizcarme y preguntarme. En realidad tuve un trasplante?”

“Me hicieron unas pruebas del riñón nuevo. Está funcionando al 87 por ciento; bastante bien.”

No todos los que tienen una enfermedad renal crónica necesitan la diálisis o un trasplante.

“Con frecuencia los pacientes que tienen una enfermedad renal crónica se preocupan cuando van a ver al especialista, pues piensan que van a necesitar diálisis de inmediato. Pero ese no es el caso. Un pequeño porcentaje de los pacientes con enfermedad renal crónica progresan a la etapa 4 y a la etapa 5 y requieren la diálisis o un trasplante.”

# Las Etapas de una Enfermedad Renal

Puede ayudar a que no empeore su enfermedad renal crónica si le pone atención a su cuerpo y se mantiene saludable.

“Se ha demostrado que el control de la presión es la manera primordial de controlar la disminución de la función renal. Se debe controlar lo mejor posible. En parte esto se logra por medio de una dieta que por supuesto sea nutritiva y baja en sodio.”

Debido a que las dos causas principales de la enfermedad renal crónica son la presión alta y la diabetes, es importante que tenga citas regulares con su doctor. Él o ella pueden decirle si tiene riesgo por medio del control de su presión -o de análisis de orina o de sangre...

“Su doctor de cabecera le va a recomendar las pruebas adecuadas de laboratorio, que por lo general son anuales o cada tercer año, en base a si tiene una función estable o no.”

Sus riñones son vitales para su bienestar general. Haga citas regulares con su profesional médico para tomar las medidas necesarias para la salud de sus riñones.