

# Acceso a tu Puerto Implantado

Estés en el hospital; seas paciente externo, recibas atención médica a domicilio, o cuides de un ser querido, sólo un miembro capacitado de tu equipo médico tendrá acceso al puerto. Habla con tu profesional médico sobre lo que tú y tus familiares necesitan hacer para poder mantener la buena función de tu puerto sin complicaciones.

Ya que el puerto está bajo la piel, para acceder o usar el puerto, se usará una aguja especial que no provoque fragmentos al penetrar (a veces conocida por aguja Huber o Gripper) que se insertará a través de la piel y después por la tapa de goma del puerto. Este tipo de aguja está pegada a un tubo que tiene una tapa de inyección en un extremo y una pinza en medio.

Estas agujas están diseñadas para no dañar el puerto. La mayoría tienen un ángulo de 90 grados para permitir asegurarlas mientras están conectadas al puerto. Nunca debes usar otro tipo de aguja en tu Puerto Implantado. Las primeras veces que se accede a tu puerto, tu profesional médico recomendará un medicamento para adormecer el área y reducir el dolor. Con el uso frecuente del puerto, el dolor disminuirá.

*"¿Listo para tu próximo tratamiento?"*

Al cuidar tu puerto, debes usar un área limpia, libre de microbios y esterilizada para prevenir infecciones. El que tenga contacto con tu catéter debe lavarse bien las manos con jabón y agua tibia o con un desinfectante a base de alcohol. Debe usar una mascarilla y guantes para aumentar tu protección contra infecciones. Si no la tienes puesta, tu profesional médico va a introducir la aguja no perfilada. Primero, tu profesional médico va a limpiar la piel que cubre el puerto, para prevenir infecciones.

Permite que el área se seque. No abaniques ni soples para que seque más rápido; esto aumenta tu riesgo de una infección. Para introducir la aguja, tu profesional médico va a detener las orillas del puerto con una mano y con la otra va a empujar la aguja por el centro del puerto. Debe llegar hasta el fondo del puerto. Tal vez haga un sonido cuando tenga contacto con la superficie dura del fondo del puerto.

Tu profesional médico va a abrir la pinza y lentamente va a retraer el émbolo de la jeringa. Si fluye sangre hacia el tubo, la aguja está en el lugar correcto. Si no es así, se ajustará la posición. Se debe irrigar el Puerto cada vez que se utilice. Si necesitas medicamento, se administrará en ese momento. Después se vuelve a irrigar el sistema.

Al terminar el tratamiento van a retirar la aguja. O, si tu puerto necesita acceso frecuente, se puede dejar en su lugar la aguja hasta 7 días, si lo indica tu médico. Si permanece en su lugar, debe siempre estar cubierta con un apósito esterilizado.

Se cubre con un apósito transparente que debe cambiarse cada 7 días. Si eres alérgico al apósito transparente, tu profesional médico puede cubrir la aguja con gasa, que debe cambiarse cada 48 horas para prevenir infecciones.

Sin importar el tipo de apósito que usen, se debe cambiar la aguja cada 7 días para prevenir infecciones. Si recibes tratamiento en casa, habla con tu profesional médico, farmacéutico o departamento de recolección de basura sobre la manera correcta de desechar las agujas, el tubo y las jeringas.

Si tuvieras alguna pregunta sobre cómo cuidar tu puerto, habla con tu equipo médico. Están dispuestos a ayudarte.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips**

# Acceso a tu Puerto Implantado

*"Creo que se ve realmente bien. ¿No te duele?"*

*"No, para nada. ¿está enrojecida el área?" "No. Está bien."*

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

