

# Accediendo a su Injerto para Hemodiálisis

El injerto arteriovenoso es una manera segura y permanente de acceso a un vaso sanguíneo para que tu equipo médico haga tu Hemodiálisis.

Cada vez que se acceda el injerto, el profesional médico seguirá pasos específicos para prevenir una infección y complicaciones. El acceso al injerto solo debe hacerse en un área limpia por un profesional capacitado.

Cualquiera que tenga contacto con tu injerto debe lavarse bien las manos con jabón y agua tibia o con un desinfectante a base de alcohol. Esto te incluye a tí y a tu profesional médico.

Tu profesional médico usará una protección facial, mascarilla y guantes.

Antes de iniciar la hemodiálisis, tu profesional médico va a evaluar el "frémido" en el área del injerto. Para hacerlo va a tocar el área del injerto para detectar las vibraciones. Con un estetoscopio, va a escuchar el ruido que hace la sangre cuando fluye bien por el injerto.

También van a evaluar tu presión y ritmo cardíaco en el brazo opuesto.

Y antes de acceder a tu injerto, tienes que ponerte una mascarilla.

El profesional médico va a limpiar el área antes de usar tu injerto para prevenir una infección.

Hay que permitir que el área seque al aire. No la ventiles ni le soples para que seque. Aumentarás el riesgo de infección.

Después, el profesional médico va a introducir 2 agujas en el injerto y las fijará con cinta adhesiva para que no se muevan.

Cada aguja se inserta a un pequeño tubo flexible que va conectado a un riñón artificial. La sangre es extraída de tu cuerpo por medio de un tubo y se envía a la máquina para limpiarla. Se eliminan las toxinas y el exceso de líquido. Y después se regresa la sangre limpia a tu cuerpo por el otro tubo.

Dependiendo de tu salud y la cantidad de toxinas en tu sangre, la hemodiálisis puede tomar varias horas para limpiar tu sangre.

Van a evaluar tu presión y tu ritmo cardíaco varias veces durante tu sesión, para asegurar que tu presión no baje demasiado. Es un efecto secundario común de la hemodiálisis. Avísale al profesional médico si tienes náusea o mareo durante tu tratamiento.

Al terminar la Hemodiálisis, tu profesional médico va a retirar las agujas, una a la vez, y colocará un vendaje en el área. Tal vez necesites poner presión en el vendaje por unos minutos para detener cualquier sangrado.

Para terminar, van a volver a revisar tu presión y frecuencia cardíaca para asegurarse que puedes irte sin riesgo.

Si tuvieras preguntas sobre lo que sucede cada vez que tienen acceso a tu injerto durante la hemodiálisis, habla con tu profesional médico.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips®**