

Pruebas Caseras de Detección para el Cáncer Colorrectal

Tal vez tu profesional médico recomiende que hagas una prueba de detección en casa para el cáncer colorrectal.

Los resultados de estas pruebas pueden informarle al médico si necesitas otras pruebas como la colonoscopia.

La Prueba de Sangre Fecal Oculta es una prueba sencilla que puedes hacer en casa, como lo recomienda tu profesional médico. Si se recomienda sobre otras pruebas, se debe hacer una vez al año.

Cuando los pólipos y el cáncer se irritan, pueden gotear sangre en las heces, pero la cantidad puede ser tan pequeña que no se vea.

Las pruebas de detección de sangre oculta en heces detectan esta sangre.

Hay dos tipos de Pruebas de Sangre Oculta en Heces. Prueba de Guayaco de Sangre Oculta Fecal y la Prueba Inmunoquímica Fecal.

La Prueba Guayaco de Sangre Oculta Fecal es para detectar cualquier sangre oculta en las heces.

Esta no es solo una prueba de cáncer.

Además de la sangre debido al cáncer, la prueba puede también detectar sangre en las heces por medicinas para el dolor, úlceras, hemorroides, inflamación del tracto intestinal, o ciertos alimentos en tu dieta.

Para mejorar la precisión de la prueba, debes eliminar lo siguiente de tu dieta cuando menos dos días antes de la prueba y durante la prueba: Vitamina C en exceso de 250 miligramos, carne roja, rábano picante, rábanos y otras frutas y vegetales crudos.

La Prueba Inmunoquímica Fecal, o FIT, busca la hemoglobina humana y no requiere de algún cambio en la dieta de antemano.

Tu profesional médico te avisará con anticipación si es necesario hacer cambios de medicinas.

Debido a que raramente es requerido algún cambio de alimento o medicina con anticipación, esta prueba es más común que la prueba de guayaco.

Tanto la Prueba Guayaco de Sangre Oculta Fecal y la FIT requieren de una muestra de heces para un resultado rápido.

Pruebas Caseras de Detección para el Cáncer Colorrectal

Le vas a dar a tu profesional médico o al laboratorio la muestra. Debes llamarlos para saber los resultados.

Cada kit es diferente. Asegúrate de seguir las instrucciones del kit que uses para un resultado correcto.

Otra prueba casera de detección que tu médico puede recomendar es la Prueba ADN de Heces.

La Prueba ADN de Heces checa si hay algún cambio en el ADN que podría aparecer en pólipos o células cancerosas.

No son necesarios cambios de dieta antes de esta prueba.

Tu profesional médico hablará contigo sobre los resultados de tu prueba casera de detección. Si el resultado de la prueba es positivo, tal vez te recomiende una colonoscopia para tener más información.