

Humulina 70/30

Tal vez tu doctor recete que tomes una marca de insulina llamada Humulina 70/30 para controlar tu diabetes.

Cuando tienes diabetes, tu cuerpo no produce suficiente insulina o no utiliza la insulina que el cuerpo produce, resultando en nivel alto de glucosa (o azúcar) en sangre.

Al inyectar la Humulina 70/30 ayudas a mantener tu nivel de azúcar en un nivel saludable. Viene en presentación de frasco o pluma pre-cargada.

La Humulina 70/30 es una Insulina de Acción Intermedia, combinada con una insulina de acción corta.

Esto quiere decir que puede empezar a funcionar rápidamente -en 30 minutos a 1 hora, y puede continuar a ser efectiva hasta 24 horas, dependiendo de tu dosis y otros factores.

Cuando apliques la Humulina 70/30, un efecto secundario posible es hipoglucemia, o nivel bajo de azúcar en sangre.

El nivel bajo de azúcar es un efecto secundario serio que puede provocar: dolor de cabeza, debilidad, sudor frío o sensación húmeda, temblores, hambre, latido rápido de corazón, irritabilidad, cambios de visión y mareo.

Si lo ignoras, la Hipoglucemia puede empeorar y provocar que te desmayes.

Consulta con tu doctor sobre la mejor manera de tratar hipoglucemia y siempre debes tener a la mano un carbohidrato de acción rápida, como tabletas o gel de glucosa, que encuentras en cualquier farmacia.

Cuando apliques la Humulina 70/30, puedes tener otros efectos secundarios, como: enrojecimiento, inflamación o comezón en el sitio de la inyección, y una reacción alérgica como ronchas o dificultad para respirar.

Llama al 911 si tienes una reacción alérgica.

Antes de aplicar la Humulina 70/30, habla con tu doctor sobre una lista completa de efectos secundarios.

Antes de aplicar la Humulina 70/30, debes decirle a tu doctor si tienes antecedentes de problemas de riñones o de hígado. Tal vez tenga que ajustar tu dosis.

Tu doctor te dirá cuánta Humulina 70/30 necesitas aplicar y la mejor manera de hacerlo. No ajustes tus medicamentos sin antes consultar con el doctor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Humulina 70/30

La Humulina 70/30 se debe tomar 30-45 minutos antes de una comida. Recuerda de checar tu nivel de azúcar de la manera indicada antes de aplicar insulina.

La Humulina 70/30 debe ser mezclada antes de usarla. Suavemente gira en todas direcciones el frasco en tus manos para mezclar por completo. No la agites.

Ya sea que uses una jeringa, una pluma inyectora, la Humulina 70/30 se debe aplicar en el tejido graso, bajo la piel.

Las áreas recomendadas para la inyección son: el abdomen o vientre, la parte trasera de los brazos, la parte superior o lados del muslo, y los glúteos o trasero.

Debes tratar de darle rotación donde te aplicas la medicina, utilizando un patrón regular, como un reloj. Esto ayuda a mantener sanos la piel y los tejidos.

Almacena cualquier Humulina 70/30 adicional o sin usar en el refrigerador. La Humulina 70/30 que ahora usas, no necesita ser refrigerada.

No utilices la Humulina 70/30 después de la fecha de vencimiento que tiene el frasco o la pluma. Una vez abierta la Humulina 70/30 se debe usar en menos de un tiempo limitado de días, aunque haya sobrado algo. Pregúntale a tu doctor o farmacéutico cuándo debes desechar la Humulina 70/30 una vez que esté abierta.

Y nunca debes usar la Humulina 70/30 que no se mezcle bien o tenga apariencia de grumos.

Cuando tienes Diabetes, Humulina 70/30 ayuda a mantener tu nivel de azúcar en un nivel saludable.

Si tienes alguna duda sobre la Humulina 70/30, pídele a tu doctor o farmacéutico más información.