

# Humulin 70/30

Si tienes Diabetes, tal vez te receten Humulina 70/30.

Cuando tienes diabetes, tu cuerpo no produce suficiente insulina o no la utiliza correctamente.

Aplicando Humulina 70/30 puedes mantener tu nivel de glucosa dentro de un rango sano.

Viene en botella o pluma precargada.

Humulina 70/30 es una Insulina de Acción Intermedia, combinada con una insulina de acción corta. Esto significa que puede iniciar su efecto rápidamente - en menos de 30 minutos a 1 hora y puede continuar funcionando hasta por 24 horas, dependiendo tu dosis y otros factores.

Un posible efecto secundario de Humulina 70/30 es hipoglicemia o nivel bajo de glucosa.

El nivel bajo de glucosa es un efecto secundario serio que puede causar: dolor de cabeza, debilidad, sudor frío o sensación de humedad, temblores, hambre, latido rápido de corazón, irritabilidad, cambios de visión y mareos.

Si ignoras la hipoglicemia puede empeorar y podrías desmayarte.

Consulta a tu profesional médico sobre la mejor manera de enfrentar la hipoglicemia y siempre ten a la mano un carbohidrato de acción rápida como pastillas o gel de glucosa, que encuentras en cualquier farmacia.

Otros efectos secundarios posibles de Humulina 70/30 incluyen: reacción alérgica y enrojecimiento, inflamación o comezón en el área de la inyección.

Habla sobre la lista completa de efectos secundarios con tu profesional médico, antes de aplicar Humulina 70/30.

Antes de usar Humulina 70/30, avísale a tu profesional médico si tienes problemas de hígado o de riñones. Tal vez deban ajustar tu medicamento

Consulta a tu profesional médico sobre cuánta Humulina 70/30 debes aplicar y cuál es la mejor manera de hacerlo. Recuerda de checar tu nivel de glucosa de la manera indicada antes de aplicar insulina.

Humulina 70/30 se debe mezclar antes de su uso. Suavemente rueda la botella entre tus manos y gírala de extremo a extremo para mezclarla completamente. No la agites.

Ya sea que utilices una jeringa o una pluma de insulina, se debe inyectar Humulina 70/30 en el tejido graso, en la capa debajo de la piel. Las áreas recomendadas son: el abdomen o vientre, la parte posterior de los brazos, la parte superior o lateral de los muslos, y el trasero o glúteos.

Trata de cambiar la zona utilizando un patrón regular como de un reloj. Esto ayuda a mantener la piel y el tejido subcutáneo sanos.

No ajustes la dosis de ningún medicamento sin antes consultar a tu profesional médico.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips**

# Humulin 70/30

Guarda cualquier Humulina 70/30 que tengas sin abrir en el refrigerador.

Humulina 70/30 en uso no tiene que ser refrigerada. No utilices Humulina 70/30 si la pluma o la botella tienen fecha de vencimiento pasada.

Nunca guardes insulina en un lugar demasiado caliente o donde se podría congelar, como en tu carro.

Y nunca utilices Humulina 70/30 que no se mezcle con facilidad o tenga apariencia de grumos.

Si tienes Diabetes Humulina 70/30 puede ayudarte a mantener tu nivel de azúcar en un rango sano. Si tienes preguntas sobre Humulina 70/30, pídele a tu profesional médico o farmacéutico más información.