

# ¿Qué es el Cáncer Colorrectal?

*"Estamos aquí hoy para hablar sobre la detección del cáncer colorrectal. Debido a tu historial familiar de cáncer de colon, recomiendo que te hagamos una colonoscopía."*

Muchas personas de 45 y mayores desarrollan pólipos. Si no son tratados, los pólipos pueden convertirse en cáncer colorrectal. Se puede prevenir esto, al eliminar los pólipos.

Casi una tercera parte de las personas con riesgo de cáncer colorrectal nunca se han hecho la prueba de detección.

La detección salva vidas.

Pruebas regulares de detección son la única manera de encontrar y eliminar los pólipos antes de que se conviertan en cáncer. La detección identifica el cáncer colorrectal a su inicio. Es cuando el tratamiento es más efectivo.

Para entender mejor, veamos cómo se desarrolla el cáncer colorrectal.

El tracto digestivo es el sistema de tu cuerpo que toma el alimento, absorbe los nutrientes y elimina el desperdicio. El colon y el recto son parte de tu sistema digestivo.

Es donde el cáncer puede crecer.

Normalmente las paredes internas del colon son lisas y con restricciones estrictas de crecimiento. Esto quiere decir que las células dejan de crecer cuando se tocan una con otra. No se pueden amontonar, superponerse, o encimar una en otra.

Con el tiempo, pueden ocurrir errores en algunas células. Pierden los límites estrictos de crecimiento. Se pueden amontonar, superponerse y encimar, formando un pólipos.

Un pólipos puede verse como un bulto en las paredes normalmente lisas del colon.

Con el tiempo, pueden ocurrir más errores en las células de algunos pólipos. Estos pólipos pueden convertirse en cáncer.

Quizá no tengas síntomas hasta que el cáncer es grande y se ha propagado. Entonces es más difícil de curar.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips**<sup>®</sup>

# ¿Qué es el Cáncer Colorrectal?

Pero las pruebas regulares de detección identifican los pólipos y el cáncer en etapa temprana y curable.

La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que las personas con riesgo promedio se hagan pruebas de detección a los 45 años.

Para personas con mayor riesgo, se recomiendan pruebas antes y con más frecuencia.

Esto incluye cualquiera que no le hayan quitado pólipos antes; cualquiera que haya tenido cáncer de colon, cáncer de mama o cáncer de ovarios; o cualquiera que haya tenido la enfermedad inflamatoria intestinal por mucho tiempo.

El historial familiar es también muy importante. Cualquiera con un familiar de sangre que haya tenido pólipos en el colon o cáncer de colon puede tener mayor riesgo.

Consulta a tu profesional médico sobre tus factores de riesgo y cuándo debes empezar con las pruebas de detección.

Actualmente hay varias opciones para la detección del cáncer colorrectal. Estas incluyen: Prueba de Sangre Oculta en Heces, Prueba de ADN de Heces Colonoscopía, Colonografía TC (a partir de los 45 años o antes si hay mayor riesgo), y la Sigmoidoscopia Flexible.

Consulta a tu profesional médico sobre la mejor prueba de detección para ti.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

