

¿Qué es el Reemplazo de Cadera?

La cirugía de reemplazo de cadera elimina las partes dañadas de tu cadera y las reemplaza con partes artificiales nuevas. Si tu cadera te provoca dolor debido a la artritis, herida o la edad, tal vez la cirugía de reemplazo sea tu mejor opción para reducir el dolor. Primero, veamos a la cadera. Dos de las más grandes articulaciones de apoyo de tu cuerpo, usas las caderas diario para hacer casi todo movimiento físico.

La cadera se compone de dos partes principales -una bola en la parte superior del hueso del muslo que embona en un hueco redondo de tu pelvis. Una capa lisa de cartílago cubre los dos lados de la articulación, amortiguando los huesos. Una capa de tejido delgado cubre las otras superficies de la articulación de la cadera y libera un líquido especial. Este líquido permite que los huesos se deslicen uno contra el otro y que se muevan.

En una cadera sana, todas las partes funcionan sin dolor. Pero con el tiempo, una herida, artritis, enfermedad o solo por uso diario, se debilitan estas partes de la cadera. Cuando el cartílago se desgasta y no puede amortiguar los huesos, entonces se frotan causando dolor, inflamación y rigidez. Esto es la artritis, y es la causa más común del dolor crónico de la cadera.

Tu profesional médico va a decidir cuál cirugía es tu mejor opción, en base a tu nivel de dolor, tu historial médico y el daño a tu cadera, para poder restaurar la función de la articulación y mejorar tu dolor. La cirugía de reemplazo total de cadera normalmente toma entre una y dos horas.

Durante la cirugía tu profesional médico va a sacar el cartílago y huesos dañados y los va a reemplazar por una nueva articulación de metal, plástico o cerámica. Usan pegamento quirúrgico especial para pegar las nuevas partes de la articulación a tus huesos y mantenerlas en su lugar. Tu cirujano va a alinear con cuidado la nueva articulación para restaurar la función de la cadera y aliviar tu dolor.

Es importante que te prepares para la cirugía de reemplazo de cadera antes de que la hagan. Esto puede ayudarte a tener una recuperación más fácil. Habla con tu profesional médico sobre maneras de prepararte para tu reemplazo de cadera.

Sigue las instrucciones que te den y empieza a hacer tus ejercicios preoperatorios ahora. Entre más fuertes sean los músculos de tu pierna antes de la cirugía, más fácil será que recuperes la fuerza después de la cirugía. Usas tus caderas diario, todo el día. Si te provocan dolor, tal vez un reemplazo total de cadera te ayude.