

¿Qué es el Reemplazo de Rodilla?

La cirugía de reemplazo de rodilla elimina las partes dañadas de la articulación de tu rodilla y las reemplaza con partes artificiales. Si tu rodilla te duele por artritis, lesión o edad, la cirugía de reemplazo de rodilla puede ser tu mejor opción para reducir el dolor. Primero, veamos a la rodilla. Tus rodillas son las articulaciones más grandes de tu cuerpo, y las usas para hacer casi toda la actividad del día.

El inferior del hueso de tu muslo, la parte superior de la tibia, y la patela juntos, forman la rodilla. Hay una capa de cartílago que amortigua la parte donde se encuentran. Una capa de tejido delgado cubre las otras superficies de la articulación de la rodilla y libera un líquido especial. Este líquido permite que los huesos se deslicen uno contra el otro y se muevan. En una rodilla sana, todas estas partes funcionan sin dolor.

Pero con el tiempo, con una herida, artritis, enfermedad, o solo por uso diario, estas partes de la rodilla se debilitan. Cuando el cartílago se desgasta y ya no puede amortiguar los huesos, entonces se frotan causando dolor, inflamación y rigidez. Esto se conoce por artritis, y es la causa más común del dolor crónico de rodillas.

Tu profesional médico va a decidir cuál cirugía es tu mejor opción, en base a tu nivel de dolor, tu historial médico y el daño a tu rodilla para poder restaurar la función de la articulación y mejorar tu dolor. El reemplazo total de una rodilla normalmente toma una o dos horas. Tu profesional médico va a eliminar todo el cartílago y hueso dañados a través de una incisión de ocho a diez pulgadas, y los reemplazará por una articulación nueva de plástico, metal y polímeros.

Quizá peguen las nuevas partes de la articulación a tus huesos con un pegamento especial quirúrgico, para mantenerlas en su lugar. Tu cirujano va a alinear con cuidado la nueva articulación para restaurar la función de la rodilla y aliviar tu dolor. Si te van a hacer un reemplazo parcial de rodilla, solo parte de la rodilla es afectada y reemplazada. La incisión puede ser más corta y el tiempo de recuperación más rápido.

No importa el tipo de reemplazo de rodilla que necesites, es importante que te prepares para la cirugía antes de tenerla. Esto puede ayudarte a tener una recuperación más fácil. Habla con tu profesional médico sobre maneras de prepararte para tu reemplazo de rodilla. Sigue las instrucciones que te den y empieza a hacer tus ejercicios preoperatorios ahora. Entre más fuertes sean los músculos de tu pierna antes de la cirugía, más fácil será que recuperes la fuerza después de la cirugía.

Usas tus rodillas diario todo el día. Si te provocan dolor, tal vez un reemplazo total de rodilla te ayude.