

# ¿Qué es el Asma?

El asma es una enfermedad que afecta tus pulmones, dificultando la respiración.

Los síntomas del asma son una advertencia para que actúes. Si no les haces caso, lo más seguro es que tengas un ataque de asma.

Un ataque de asma puede arruinar tu día, incluso podrías terminar en el departamento de emergencia.

*“Parecía que estaba respirando por un popote. Como si te taparas la nariz y trataras de respirar por el popote, no entra mucho aire y una vez que logras que entre aire, te detiene. Ya no logras inhalar más.”*

*“Se siente muy restringido y difícil para exhalar y muy rápida la respiración.”*

Veamos tus vías respiratorias para entender cómo afecta el asma a tu respiración.

Cuando respiras, el aire entra por la nariz o boca. El aire se mueve hacia la tráquea y entra en las vías respiratorias. Estas vías respiratorias son una serie de tubos que terminan en los alvéolos.

Los alvéolos son diminutas bolsitas de aire en forma de globo que pasan el oxígeno a la sangre y permiten la salida del dióxido de carbono.

¡Hay más de 300 millones de alvéolos en tus pulmones!

Cuando tienes asma, tus vías respiratorias, o los tubos que llevan y sacan el aire de los pulmones, son muy sensibles. Lo que quiere decir que, si respiras ciertas partículas o detonantes del medio ambiente, pueden causar una reacción en tus vías respiratorias.

Cuando inhalas un detonante, se inflaman e hinchan las vías respiratorias. Causando que se estrechen tus vías respiratorias.

Se produce mucosidad excesiva, lo que obstruye aún más las vías respiratorias. Y los músculos que rodean las vías respiratorias se pueden tensar o tener un espasmo, angostándolas aún más.

Estas reacciones al detonante reducen la cantidad de aire que puede pasar por las vías respiratorias.

Se disminuye la cantidad de oxígeno que entra al cuerpo y se puede acumular el nivel de dióxido de carbono.

Durante un ataque de asma, puedes tener tos, falta de respiración, dificultad para respirar, jadeo o tensión en el pecho.

Estos síntomas pueden ocurrir durante el día o la noche.

*“Tal vez una persona con asma se levante tosiendo varias veces durante la noche, temprano en la mañana, o que tosa mucho con deportes y ejercicio, o cuando tienen gripa. Sufren de síntomas parecidos a la bronquitis, y tosen por días tal vez semanas. Algunas personas sienten opresión en el pecho con frecuencia. Tal vez cuando están cerca de algo a lo que sean alérgicos y tienen tensión y pesadez de pecho. A veces es falta de respiración con una gripa. El clima frío causa estos síntomas.”*

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**

# ¿Qué es el Asma?

Si tuvieras preguntas sobre tu asma, consulta a tu profesional médico.

Puedes aprender cómo prevenir o reducir tus síntomas y manejar tu asma con la ayuda de tu profesional médico.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.