

Humalog

Tal vez tu doctor recete que te apliques una marca de insulina llamada Humalog para controlar tu diabetes.

Cuando tienes diabetes, tu cuerpo no produce suficiente insulina o no utiliza la insulina que el cuerpo produce, resultando en nivel alto de glucosa (o azúcar) en sangre.

Al inyectar Humalog ayudas a mantener tu nivel de azúcar en un nivel saludable.

Humalog es una Insulina de Acción Rápida, significa que empieza a surtir efecto rápidamente- en 15 minutos. De 30 a 90 minutos es cuando trabaja más duro, y dura un total de 3-4 horas.

Cuando apliques Humalog, un efecto secundario posible es la hipoglucemia, o nivel bajo de azúcar en sangre.

Aplica Humalog solo cuando estés listo para comer.

Debido a que el Humalog empieza a bajar tu nivel de azúcar casi de inmediato, debes tomarlo menos de 10 minutos antes de comer o inmediatamente después de comer.

De otra manera, podría bajar demasiado tu nivel de azúcar.

El nivel bajo de azúcar es un efecto secundario serio que puede provocar: dolor de cabeza, debilidad, sudor frío o sensación húmeda, temblores, hambre, latido rápido de corazón, irritabilidad, cambios de visión y mareo.

Si lo ignoras, la Hipoglucemia puede empeorar y provocar que te desmayes.

Consulta con tu doctor sobre la mejor manera de tratar el nivel bajo de azúcar en sangre y siempre debes tener a la mano un carbohidrato de acción rápida, como tabletas o gel de glucosa, que encuentras en cualquier farmacia.

Cuando apliques Humalog, puedes tener otros efectos secundarios, como: Enrojecimiento, inflamación o comezón en el sitio de la inyección, y una reacción alérgica como ronchas o dificultad para respirar.

¡Llama de inmediato al 911 si tienes una reacción alérgica!

Antes de aplicar Humalog, habla con tu doctor sobre una lista completa de efectos secundarios.

Antes de aplicar Humalog, debes decirle a tu doctor si tienes antecedentes de problemas de riñones o de hígado.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Humalog

Tal vez tenga que ajustar tu dosis.

Tu doctor te dirá cuánto Humalog necesitas aplicar y la mejor manera de hacerlo.

Ya sea que uses una jeringa, una pluma inyectora, el Humalog se debe aplicar en el tejido graso, bajo la piel.

Las áreas recomendadas para la inyección son: el abdomen o vientre, la parte trasera de los brazos, la parte superior o lados del muslo, y los glúteos o trasero.

Debes tratar de darle rotación donde te aplicas la medicina, utilizando un patrón regular, como un reloj. Esto ayuda a mantener sanos la piel y los tejidos.

Almacena cualquier Humalog adicional o sin usar en el refrigerador.

Una vez abierto, el Humalog se puede almacenar a temperatura ambiente y se tiene que usar en 28 días o desechar, aunque haya sobrado Humalog.

No utilices Humalog después de la fecha de vencimiento que tiene el frasco o la pluma.

Nunca guardes insulina en lugares muy calientes o fríos.

Y nunca uses Humalog que tenga color amarillo. El Humalog debe ser claro y sin color.

Si tienes alguna duda sobre el Humalog, pídele a tu doctor o farmacéutico más información.