

Humalog

Si tienes Diabetes, tal vez te receten Humalog.

Humalog es un tipo de insulina. Cuando tienes diabetes, tu cuerpo no produce suficiente insulina o no utiliza bien la insulina que produce tu cuerpo causando un nivel alto de glucosa.

Aplicando Humalog puede ayudarte a mantener tu nivel de glucosa en un rango sano.

Humalog es una Insulina de Acción Rápida, quiere decir que empieza a funcionar muy rápido - en menos de 15 minutos. Entre los 30 a 90 minutos es cuando trabaja con más intensidad y dura un total de 3-4 horas.

Un posible efecto secundario de Humalog es hipoglicemia o nivel bajo de glucosa. Ya que Humalog empieza a bajar tu nivel de sangre casi de inmediato, se debe aplicar menos de 15 minutos antes de comer. De otra manera tu nivel de glucosa podría bajar demasiado.

El nivel bajo de glucosa es un efecto secundario serio que puede causar: dolor de cabeza, debilidad, sudor frío o sensación de humedad, temblores, hambre, latido rápido de corazón, irritabilidad, cambios de visión y mareos.

Si ignoras la hipoglicemia puede empeorar y podrías desmayarte.

Consulta a tu profesional médico sobre la mejor manera de enfrentar la hipoglicemia y siempre ten a la mano un carbohidrato de acción rápida como pastillas o gel de glucosa, que encuentras en cualquier farmacia.

Otros efectos secundarios posibles incluyen: reacción alérgica y enrojecimiento, inflamación o comezón en el área de la inyección.

Habla sobre la lista completa de efectos secundarios con tu profesional médico, antes de aplicar Humalog.

Antes de usar Humalog, avísale a tu profesional médico si tienes problemas de hígado o de riñones. Tal vez deban ajustar tu medicamento.

Consulta a tu profesional médico sobre cuánto Humalog debes aplicar y cuál es la mejor manera de hacerlo.

Ya sea que utilices una jeringa o una pluma de insulina, se debe inyectar Humalog en el tejido graso, en la capa debajo de la piel.

Las áreas recomendadas son: el abdomen o vientre, la parte posterior de los brazos, la parte superior o lateral de los muslos, y el trasero o glúteos.

Trata de cambiar la zona utilizando un patrón regular como de un reloj. Esto ayuda a mantener la piel y el tejido subcutáneo sanos.

Guarda cualquier Humalog que no haya sido abierto en el refrigerador.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

Humalog

No utilices Humalog si la pluma o la botella tienen fecha de vencimiento pasada.

Nunca guardes insulina en un lugar demasiado frío o demasiado caliente.

Y nunca utilices Humalog que tenga color amarillento. Humalog debe ser clara y no tener color.

Si tienes preguntas sobre Humalog, pídele a tu profesional médico o farmacéutico más información.