

Citas Médicas para el Bebé

Los nuevos padres quieren asegurarse de que su bebé está saludable y feliz durante el primer año de vida. Una manera importante de mantener sano al bebé es por medio de citas médicas de control con el pediatra, después de salir del hospital. Las visitas de control les dan la oportunidad de hablar con el pediatra sobre sus logros infantiles, comportamientos sociales y aprendizaje.

El calendario para las citas médicas de control para el bebé puede variar, pero la Academia Americana de Pediatría recomienda que el bebé vea al pediatra de 3 a 5 días después de nacido y menos de 48 horas de haber salido del hospital, especialmente si amamanta exclusivamente entonces a los 1,2,4,6,9,12,15, 18 y 24 meses. Para estar preparados para las citas, hagan una lista con las preguntas o dudas que tengan por anticipado, y así asegurarse que no se olvidan de hablar de esto con el pediatra.

“Si tienes alguna inquietud necesitas mencionarlo, y si estás equivocada y tu bebé está bien, es maravilloso porque entonces tu pediatra te podrá tranquilizar. Pero si identificas un retraso en el desarrollo o algún problema desde el principio, le has hecho un gran bien abogando por tu hijo.”

La primera cita de control de su bebé va a ser de 3 a 5 días de nacido. El pediatra va a medir la estatura y peso del recién nacido para asegurarse de su debido crecimiento y que está comiendo suficiente. El pediatra revisará los puntos blandos y la forma de la cabeza del bebé. El doctor va a evaluar los ojos del bebé, si tiene líquido o infección en los oídos y también su reacción a distintos sonidos, incluyendo a sus voces.

El profesional médico va a escuchar el corazón y pulmones para detectar cualquier ritmo anormal o dificultad respiratoria. El doctor va a revisar el abdomen del bebé para ver si está distendido o tiene molestia, si sus órganos están más grandes de lo normal o si tiene una hernia umbilical, que por lo general ocurre cuando una sección del intestino o tejido graso traspasa la pared muscular del abdomen.

Van a checar la boca del bebé para ver si tiene infección por hongos o candidiasis. Conforme crece el bebé, el pediatra les va a pedir que pongan atención si notan que babea o mastica más de lo normal. Estas son las primeras señales de la dentición. El profesional médico va a checar la piel del bebé para notar si tiene erupciones. Las erupciones son comunes en los recién nacidos y por lo general desaparecen por sí solas.

El doctor va a revisar las caderas y piernas del bebé para notar si tiene problemas de articulación. Y va a examinar el área genital para evaluar si tiene alguna infección. Las vacunas son una parte importante de las citas de control de su bebé. Van a vacunar al bebé durante sus citas de control de dos meses, y de nuevo a los cuatro y a los seis meses. La Academia Americana de Pediatría tiene un calendario recomendado de inmunizaciones y pruebas de detección, que cubren de la infancia a la adolescencia. Pueden encontrar el calendario en www.aap.org.

Si notan algo anormal entre una visita y otra, no duden en llamar al doctor del bebé. Es importante no faltar a las citas de control de su bebé para asegurarse que está creciendo saludable y se está desarrollando bien y completando sus primeros logros.