

# Tu Recién Nacido y La Ictericia

Notarás un color amarillento en la piel de tu bebé después de nacido. Esta condición es la ictericia. Es un problema común de los recién nacidos. La causa niveles altos de una sustancia llamada "bilirrubina" en la sangre.

La ictericia por lo general aparece el segundo o tercer día después del nacimiento. Luego alcanza su punto máximo y desaparece antes del final de la segunda semana.

Pero si tu bebé tiene ictericia grave y no es tratado rápidamente, puede provocar daño al cerebro.

Si notas que tu bebé tiene color amarillento o bronceado, llama a su profesional médico. Puede pedir análisis de sangre para revisar el nivel de bilirrubina del bebé.

La ictericia puede ser más difícil de detectar en bebés que tienen piel más oscura o color oliva. Puedes detectar la ictericia si revisas la parte interior de sus labios y encías. Si tuvieras alguna duda, debes hacer la prueba de bilirrubina.

Para asegurar que tu bebé no corre riesgo de una complicación llamada kernicterus, tu profesional médico le hará un examen médico antes de que salgan del hospital.

La mayoría de los casos son leves, pero si los niveles de bilirrubina son altos, tal vez tu bebé necesite fototerapia. Van a colocar a tu bebé bajo luces especiales o lo van a recostar envuelto en una cobija especial con luces de fibra óptica. El tratamiento se hace con frecuencia en el hospital. Pero se puede hacer en casa.

La ictericia normalmente desaparece después de cuatro semanas en bebés que amamantan y en dos semanas para bebés alimentados con fórmula.

Debes llamar a su profesional médico si: La piel de tu bebé se vuelve más amarilla.

El abdomen, brazos, o piernas de tu bebé están amarillos. La parte blanca de los ojos de tu bebé es amarilla. O si tu bebé está molesto, te cuesta trabajo despertarlo o no come bien.

Cuando la ictericia no es grave, puedes ayudar a bajar los niveles de bilirrubina. Asegúrate de que tu bebé come suficiente. Si lo amamantas, alimenta a tu bebé cada 1 1/2 a 2 horas durante el día. No dejes que tu bebé duerma más de 4 horas sin alimentarlo durante la noche.