

Historia de Felix Sobreviviente de un Ataque Cerebral

“Mis síntomas fueron terriblemente repentinos. Tenía hormigueo en la cara, y después adormecimiento de labios, sabía que había algo extraño, traté de moverme y no podía mover mi lado derecho.”

“Así que llamé al 911 y les dije que estaba sufriendo un ataque cerebral y me dijeron, "¿Cómo sabes?" y dije, "Reconozco los síntomas. Yo antes trabajaba para el departamento de bomberos.””

“Estaba en el trabajo. Trabajo en Nashua, New Hampshire. Había terminado de trabajar, estaba en la escalera y sonó mi teléfono. Normalmente no contesto si es un número desconocido. Pero pensé, voy a contestar. Fue cuando me dijeron, "Creemos que Félix tuvo un ataque cerebral””

“Oí que hay una ventana de oportunidad para el medicamento si sufres un ataque cerebral, así que sabía que el tiempo era esencial, y lo que ayudó mucho es que el hospital estaba cruzando la calle, porque de cuando llegó la ambulancia a cuando llegué a Emergencia, solo habían pasado 25 minutos de cuando marqué al 911, así que tuve buena probabilidad de recuperarme.”

“De ahí me llevaron a la tomografía, después me hicieron una resonancia magnética y definitivamente determinaron que era un ataque cerebral, estuve en el hospital cuatro semanas.”

“Estaba arrastrando las palabras, así que cuando llegué a Rehabilitación empecé con terapias de lenguaje, física y ocupacional. La terapia de lenguaje fue durante tres semanas.”

“Te hacen hacer estos ejercicios con la boca y con la lengua. Haces ejercicios con las mejillas y también ejercicios vocales. Funcionó muy bien. Y determinaron que estaba bien. Volví a hablar.”

“Tuve terapia ocupacional y física por cuatro semanas. Si los doctores y las enfermeras de la Unidad de Rehabilitación pensaban que necesitaba más terapia, le avisaban al trabajador social y él se encargaba de llamar a la compañía de seguros.”

“Yo solo lo motivaba, le decía que "iba a mejorar. Estás haciendo ésto. No eras capaz de hacerlo y ahora lo haces." Le diría que no era el fin del mundo. "Estás aquí. Podría haberte enterrado.””

“Lo peor era estar sentado en la casa todo el día, no poder salir a ningún lado. Hacía mis ejercicios, después me sentaba en el sofá, veía la TV, las telenovelas, pero después de dos meses, dices, "OK, Ya no más." Una vez que pude empezar a ir al gimnasio y a manejar, eso me ayudó mucho.”

“Él es más activo que yo en muchos sentidos.”

“Nunca pensé que iba a regresar al trabajo tan rápido. Por supuesto, estaba algo frustrado porque quería hacerlo antes, pero pensándolo bien, 10 meses después de haber sufrido un ataque cerebral completo del lado derecho; Es bastante rápido.”

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

Historia de Felix Sobreviviente de un Ataque Cerebral

“¡No te des por vencido! No te frustres. Hay una luz al final del túnel, y yo soy prueba viviente de esto.”

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.