

# ¿Catarro? ¿Flu? ¿Alergias? O ¿Es COVID-19?

Toses, estornudos y tienes fiebre - te sientes enfermo. Es natural que te sientas ansioso sobre tus síntomas - tal vez te preguntes si es catarro, flu, alergias o algo mucho más serio como COVID-19.

COVID-19, flu, catarro y alergias pueden tener síntomas similares -dificultando diferenciarlos. No tengas pánico. Toma unos minutos para evaluar tus síntomas para saber cuándo debes llamar a tu profesional médico.

Empecemos con el catarro común. El catarro es provocado por un virus. Los síntomas de un catarro incluyen escurrimiento nasal, estornudos, dolor de garganta y tos. Pueden ser síntomas leves. El flu también es provocado por un virus. Si tienes flu, notarás síntomas como: congestión o escurrimiento nasal, dolor de garganta y tos. El flu también puede incluir dolores musculares o de cuerpo, dolores de cabeza y cansancio. Y tal vez fiebre.

Las personas mayores y aquellos con condiciones crónicas de salud como asma, diabetes o enfermedades cardíacas, pueden desarrollar complicaciones más severas del flu, como la neumonía. Si tienes alergias, tus síntomas incluyen escurrimiento nasal, estornudos, jadeo, ojos llorosos con comezón y comezón de nariz, garganta y oídos.

Ahora veamos los síntomas del COVID-19. Los síntomas más comunes de COVID-19 son tos, fiebre, falta o dificultad de respiración, escalofríos, dolor de cuerpo, fatiga, dolor de cabeza, pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión o escurrimiento nasal, náusea, vómito y diarrea.

Estos síntomas pueden ser evidentes de 2 a 14 días después de haber sido expuesto al COVID-19. En casos severos, las complicaciones incluyen neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal y la muerte.

Muchos síntomas del catarro, flu y alergias pueden parecerse al COVID-19 y crear confusión. Es importante monitorear tus síntomas. Si piensas que tienes COVID-19, o que tus síntomas de catarro, flu, o alergias están empeorando y necesitas alivio, llama a tu profesional médico y obtén la prueba.

Llama antes de ir al consultorio o departamento de emergencia y avísales cuáles síntomas tienes. Si tienes COVID-19, podrías infectar a otros y propagar el virus en tu comunidad.

Debes ser honesto sobre tus síntomas, sigue las indicaciones de tu profesional médico y obtén el tratamiento necesario.

Para más información sobre los síntomas de COVID-19, visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov).