

¿Catarro? ¿Flu? ¿Alergias? O ¿Es el COVID-19?

Toses, estornudos y tienes fiebre - te sientes enfermo. Es natural que te sientas ansioso sobre tus síntomas - tal vez te preguntes si es catarro, flu, alergias o algo mucho más serio como el COVID-19. El coronavirus, flu, catarro y alergias pueden tener síntomas similares -dificultando saber la diferencia. Pero no tengas pánico. Toma unos minutos para evaluar tus síntomas para saber cuándo debes llamar al doctor.

Empecemos con el catarro común. El catarro es provocado por un virus. Los síntomas de un catarro incluyen escurrimiento nasal, estornudos, dolor de garganta y tos. Tus síntomas pueden ser leves. El flu también es provocado por un virus. Si tienes flu, tal vez notes síntomas como: congestión o escurrimiento nasal, dolor de garganta y tos. El flu también puede incluir dolores musculares o de cuerpo, dolores de cabeza y cansancio. Y tal vez tengas fiebre.

Las personas mayores y aquellos con condiciones crónicas de salud como asma, diabetes o enfermedades cardíacas pueden desarrollar complicaciones más severas del flu, como la neumonía. Si tienes alergias, tus síntomas incluyen escurrimiento nasal, estornudos, jadeo, ojos llorosos con comezón y comezón de nariz, garganta y oídos.

Ahora veamos los síntomas del COVID-19, provocados por el Coronavirus. Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos, falta de respiración, escalofríos, malestar y fatiga. Algunas personas han reportado pérdida del gusto y sentido del olfato. Estos síntomas pueden ser evidentes entre dos y 14 días después de haber sido expuesto al coronavirus.

En casos severos, las complicaciones incluyen neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal y la muerte. Muchos síntomas del catarro, flu y alergias pueden parecerse al COVID-19 y puede crear confusión. Pero la diferencia importante es que el síntoma más común del coronavirus es la fiebre.

Es importante monitorear tus síntomas. Si piensas que tienes COVID-19, o que tus síntomas de catarro, flu, o alergias están empeorando y necesitas alivio, llama a tu profesional médico. Pero asegúrate de llamar antes de ir al consultorio o departamento de emergencia y avísales cuáles síntomas tienes. Si tienes COVID-19, podrías infectar a otros y propagar el virus en tu comunidad.

Debes ser honesto sobre tus síntomas, sigue las indicaciones de tu profesional médico y obtén el tratamiento que necesitas. Para más información sobre los síntomas de COVID-19, visita www.cdc.gov.