

Diagnóstico y Tratamiento de COVID-19

Si crees que tu o un miembro de tu familia tiene COVID-19, deben ser diagnosticados para poder iniciar tratamiento de inmediato. Los síntomas incluyen fiebre, tos, falta de respiración, escalofríos, dolor de cuerpo, fatiga, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión o escurrimiento nasal, náusea o vómito, diarrea y aparecen de 2 a 14 días después de haber sido expuesto.

Teniendo cualquiera de estos síntomas, debes cambiarte a un cuarto separado de tus seres queridos. Después, llama a tu profesional médico para determinar si tienes que hacerte una prueba de COVID-19. Te ayudará a decidir cuál prueba debes hacerte y cuándo hacerlo.

Si tienes resultado positivo de COVID-19, continúa con el aislamiento, para prevenir que se disperse el virus. Infórmales a tus contactos cercanos que tienes COVID-19. Contacto cercano significa que estuviste más cerca de 6 pies de una persona infectada por un total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas.

En casos leves, uno se puede recuperar del virus en casa. Esto significa que no puedes salir de tu casa a menos que sea para una cita médica. En casos severos, te hospitalizarán. Tal vez necesites fluidos intravenosos, oxígeno adicional y esteroides.

En casa, debes limitar el contacto con tu familia o cuidador. Cuanto más se pueda, debes permanecer en un "cuarto de enfermos", alejado de tus seres queridos. Utiliza un baño separado si lo tienes disponible.

Si tienes COVID-19, usa cubrebocas cuando estés con otras personas en tu casa. Si cuidas de una persona enferma, usa cubrebocas cuando estés en su habitación.

Otra manera de prevenir que se disperse el coronavirus es limpiando y desinfectando diario las superficies que se tocan con frecuencia en el área de aislamiento o "cuarto para enfermos" y baño.

Permite que un ser querido o cuidador limpie y desinfecte otras partes de tu casa. La familia o un cuidador deben limpiar y desinfectar tu cuarto o baño solo si es necesario. El cuidador debe usar mascarilla y esperar el mayor tiempo posible después de que la persona enferma haya usado el baño.

No debes compartir artículos como platos, vasos, utensilios, toallas o sábanas con seres queridos en tu casa. Es importante que laves tus artículos muy bien con agua y jabón o los pongas en la lavadora de platos. Limita el contacto con tu mascota y otros animales. Si es posible permite que un ser querido cuide a tu mascota mientras estés enfermo. Si tú debes encargarte de tu mascota o estar cerca de animales mientras estás enfermo, lávate las manos antes y después de interactuar con ellos.

Continúa lavándote las manos con frecuencia cuando menos por 20 segundos. Estornuda y tose en un pañuelo y tíralo a la basura de inmediato. Después lávate las manos cuando menos por 20 segundos. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.

Por último, lleva un control de tus síntomas. Si tus síntomas empeoran, por ejemplo, si tienes dificultad para respirar, busca ayuda médica de inmediato. Pero llama a tu doctor antes de ir a su consultorio o al departamento de emergencia y avísales que tienes síntomas y que tienes el virus.

Usa cubrebocas o mascarilla antes de tu cita con el profesional médico o de ir al departamento de emergencia. Practica la distancia social. Trata de estar mínimo a una distancia de seis pies de otros. Esto

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips[®]

Diagnóstico y Tratamiento de COVID-19

ayudará a proteger a los demás en el consultorio y sala de espera. Tal vez te pidan que esperes en tu carro en vez de esperar adentro para prevenir la propagación.

Es importante que sigas las indicaciones de tu profesional médico y departamento de salud local antes de terminar con el aislamiento para protección de tu familia y comunidad.

Para más información sobre cómo cuidarte a ti mismo o a un ser querido con COVID-19, visita [cdc.gov](https://www.cdc.gov).

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

