

Diagnóstico y Tratamiento del Coronavirus

Si estás enfermo de Coronavirus o COVID-19, o crees tenerlo, puedes hacer lo siguiente para proteger a tu familia y la comunidad. Los síntomas incluyen fiebre, tos, falta de respiración, escalofríos, malestar general, fatiga y éstos pueden aparecer después de 2 a 14 días de haber sido expuesto.

Si tienes estos síntomas, lo primero que debes hacer es llamar a tu doctor. Si tu profesional médico sospecha que es coronavirus, va a recomendar una prueba. Si tu resultado es positivo para COVID-19, el primer paso es aislarte para prevenir la propagación del virus. Después debes informarles a tus contactos cercanos que has sido expuesto al virus. En casos severos, te van a hospitalizar. Tal vez necesites fluidos intravenosos y otras medidas como oxígeno adicional y esteroides.

En casos leves, uno se puede recuperar del virus en casa. Esto significa que no puedes salir de tu casa a menos que sea para una cita médica. En casa, debes limitar el contacto con tu familia o cuidador. Cuanto más se pueda, debes permanecer en un "cuarto de enfermos", alejado de tus seres queridos. Utiliza un baño separado si lo tienes disponible.

Si estás enfermo, usa una mascarilla cuando estés con otras personas en tu casa. Si estás cuidando de alguien enfermo que no puede usar mascarilla, por ejemplo, porque puede provocarle falta de respiración, entonces tu familia debe permanecer en otro cuarto. Cuando entres al cuarto de la persona enferma, asegúrate de usar mascarilla.

Otra manera de prevenir que se disperse el coronavirus es limpiando y desinfectando diario las superficies que se tocan con frecuencia en el área de aislamiento o "cuarto para enfermos" y baño. Permite que un ser querido o cuidador limpie y desinfecte otras partes de tu casa. La familia o un cuidador deben limpiar y desinfectar tu cuarto o baño solo si es necesario. El cuidador debe usar mascarilla y esperar el mayor tiempo posible después de que la persona enferma haya usado el baño.

No debes compartir artículos como platos, vasos, utensilios, toallas o sábanas con seres queridos en tu casa. Es importante que laves tus artículos muy bien con agua y jabón o los pongas en la lavadora de platos. Limita el contacto con tu mascota y otros animales. Si es posible permite que un ser querido cuide a tu mascota mientras estés enfermo. Si tú debes encargarte de tu mascota o estar cerca de animales mientras estás enfermo, lávate las manos antes y después de interactuar con ellos.

Continúa lavándote las manos con frecuencia cuando menos por 20 segundos. Estornuda y tose en un pañuelo y tíralo a la basura de inmediato. Después lávate las manos cuando menos por 20 segundos. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.

Por último, lleva un control de tus síntomas. Si tus síntomas empeoran, por ejemplo, si tienes dificultad para respirar, busca ayuda médica de inmediato. Pero llama a tu doctor antes de ir a su consultorio o al departamento de emergencia y avísales que tienes síntomas y que tienes el virus.

Usa un cubrebocas o mascarilla antes de tu cita con el profesional médico o de ir al departamento de emergencia. Practica la distancia social. Trata de estar cuando menos a una distancia de seis pies de las personas. Esto ayudará a proteger a los demás en el consultorio de tu doctor y sala de espera. Tal vez te pidan que esperes en tu carro en vez de esperar en la sala de espera para prevenir la propagación.

Diagnóstico y Tratamiento del Coronavirus

Es importante que sigas las indicaciones de tu profesional médico y departamento de salud local antes de terminar con el aislamiento para protección de tu familia y comunidad.

Para más información sobre cómo cuidarte a ti mismo o a un ser querido con Coronavirus, visita www.CDC.gov.