Síntomas de COVID-19

Los coronavirus son un grupo de virus que provocan enfermedad en los humanos. Muchos de los coronavirus causan enfermedades leves, algunos identificados últimamente pueden causar síntomas severos.

El virus que provoca COVID-19 es uno de estos nuevos virus y es muy contagioso. Puede provocar una enfermedad severa y complicaciones que ponen en peligro la vida.COVID-19 se difunde de persona a persona por medio del contacto con gotitas o superficies infectadas. Esto significa que las personas que están infectadas pueden difundir el virus al toser y estornudar.

El virus también infecta a las personas cuando tocan superficies que han sido expuestas al virus. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades declaran que los síntomas pueden aparecer de dos a 14 días de haber sido expuesto al coronavirus.

Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos, falta de respiración, escalofríos, malestar, fatiga, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión o escurrimiento nasal, nausea o vómito y diarrea. Algunos presentan pérdida del gusto y del olfato.

En casos severos, las complicaciones incluyen neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal y la muerte. Adultos mayores y personas con condiciones de salud crónicas como enfermedades cardíacas o pulmonares y diabetes, corren mayor riesgo de sufrir complicaciones más serias.

Si tuviste contacto cercano -menos de 6 pies y por 15 minutos o más, debes obtener la prueba cuando menos después de 5 días de haber sido expuesto, aun sin tener síntomas. Si desarrollas síntomas de COVID-19 aíslate de inmediato y obtén la prueba. No salgas de casa hasta saber tus resultados.

Si tú o un ser querido experimenta síntomas más severos como dificultad para respirar, dolor o presión persistente de pecho, confusión o dificultad para permanecer despierto, o tus labios y cara se ponen azulados, obtén ayuda médica de inmediato.

Para prevenir dispersar el COVID-19, vacúnate y mantente al día con las vacunas de refuerzo, usa cubrebocas y hazte la prueba si te expusiste al COVID-19, lávate las manos con frecuencia. Si no hay agua y jabón, usa desinfectante de manos cuando menos con 60% de alcohol para prevenir que se disperse el virus en tu comunidad.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © The Wellness Network