

Síntomas del Coronavirus

Los coronavirus son un grupo de virus que provocan enfermedad en los humanos. Muchos de los coronavirus causan enfermedades leves, algunos identificados últimamente causan síntomas más severos.

El virus que provoca COVID-19 es uno de estos nuevos virus y es muy contagioso. Puede provocar una enfermedad muy severa y complicaciones que ponen en peligro la vida. El coronavirus se difunde de persona a persona por medio del contacto con gotitas o superficies infectadas. Esto significa que las personas que están infectadas pueden difundir el virus al toser o estornudar. El virus también infecta a las personas cuando tocan superficies que han sido expuestas al virus.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades declaran que los síntomas pueden aparecer después de dos a 14 días de haber sido expuestos al coronavirus. Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos, falta de respiración, escalofríos, malestar y fatiga. Algunas personas han reportado pérdida del gusto y sentido del olfato.

En casos severos, las complicaciones incluyen neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal y la muerte. Adultos mayores y personas con condiciones de salud crónicas como enfermedades cardíacas o pulmonares y diabetes, corren mayor riesgo de sufrir complicaciones más serias.

Si piensas que has sido expuesto al COVID-19, llama a tu doctor. Si tú o un ser querido experimenta síntomas más severos como dificultad para respirar, dolor o presión persistente de pecho, confusión o dificultad para permanecer despierto, o tus labios y cara se ponen azulados, obtén ayuda médica de inmediato.

Aíslate si tienes síntomas y sigue las indicaciones de tu doctor. El aislamiento puede durar unos cuantos días o más, dependiendo de tus síntomas. Si no tienes síntomas, permanece lo más posible en tu casa y practica la distancia social para ayudar a prevenir la propagación del virus en tu comunidad.

Cuando salgas de casa para hacer las compras o hacer mandados, usa un cubrebocas y ten a la mano un desinfectante para manos que contenga cuando menos 60% de alcohol. Continúa lavándote las manos con frecuencia cuando menos por 20 segundos y permanece alejado de los que tengan síntomas.