

La Cesárea y el Método Madre Canguro

El contacto de piel-a-piel tiene beneficios poderosos para la salud de tu recién nacido. Este contacto también se conoce por método madre canguro, y ayuda a calmar a los bebés, facilita que regulen su temperatura y ritmo cardíaco, aumenta la posibilidad de que amamenten con éxito y tal vez hasta ayude a que tu bebé regule su azúcar en la sangre.

El contacto de piel-a-piel es una buena manera de vincularse con tu pequeño, en especial inmediatamente al nacer. La primera hora después de nacer con frecuencia se describe como la "hora oro" debido a que los beneficios del contacto de piel-a-piel son especialmente poderosos.

Esto es verdadero ya sea que tu bebé haya nacido vaginalmente o por Cesárea. Si te hicieron Cesárea, primero tu doctor va a evaluar la salud de tu bebé y después, si es posible, te pasará de inmediato al bebé en la sala de operaciones. Este es un gran momento para abrazar a tu bebé contra tu piel. El contacto piel-a-piel puede parecer difícil si estás acostada durante tu Cesárea, pero tu enfermera ayudará a colocar a tu bebé para que esté cómodo y seguro.

Y si planeas hacer el contacto de piel-a-piel pregúntale al doctor con anticipación sobre las Cesáreas, aunque estés planeando un parto vaginal. Si tienes planeada la Cesárea, checa con el hospital primero que sí permitan el contacto de piel-a-piel inmediatamente después del parto.

Aunque no sea posible controlar el nacimiento, no importa como nazca tu bebé, el contacto de piel-a-piel va a beneficiarlos a los dos para toda la vida. Toma el tiempo después de tu Cesárea para gozar el contacto con tu bebé y aprovecha el primer encuentro con tu pequeño.