

Comprensión y Prevención de la Hemorragia Posparto

¡Felicidades ha llegado tu bebé! Tendrás sangrado después del parto, eso es normal. Pero demasiado sangrado, puede ser peligroso.

Esto se llama hemorragia posparto. Si piensas que estás experimentando una hemorragia posparto, busca ayuda de emergencia.

La mayoría de las hemorragias posparto son provocadas por atonía uterina. Esto sucede cuando el útero no se contrae después de nacido el bebé y la placenta, entonces los vasos sanguíneos permanecen abiertos.

Otras causas de hemorragia posparto incluyen: Placenta retenida, o cuando un pedazo de placenta permanece en el útero, Inversión uterina, o cuando el útero se voltea al revés, O laceraciones y desgarros en la vagina o cuello uterino.

Si ocurre sangrado en las primeras 24 horas después del parto, es una hemorragia posparto primaria.

Si el sangrado ocurre entre 24 horas y 12 semanas después de nacido tu bebé, se llama hemorragia posparto secundaria.

Existen varias condiciones que elevan tu riesgo de tener una hemorragia posparto. Estos incluyen:

Las mujeres han pujado por mucho, mucho tiempo. Mujeres que han tenido partos muy prolongados o rápidos. Irónicamente, un bebé muy grande, gemelos o triates también ponen a la mamá en riesgo de una hemorragia posparto. Y mientras esta lista no es inclusiva, esas son algunas de las razones más comunes por la que sucede.

La hemorragia posparto es una emergencia médica. Si notaras cualquiera de estos síntomas, después de dar a luz, llama al 911 de inmediato. Empapas más de una toalla femenina en una hora dos horas seguidas. Cualquier cantidad de sangrado que sea acompañado de debilidad o mareo. Desmayo. Dolor de pecho o dificultad para respirar.

Si tu doctor sospecha una hemorragia posparto, van a realizar varias pruebas para confirmar que si tienes una hemorragia posparto.

Esto puede incluir pruebas de sangre, una evaluación pélvica, un ultrasonido para revisar si hay problemas con la placenta o el útero.

Si te diagnostican con hemorragia posparto, el tratamiento incluye medicamentos o masaje uterino para ayudar a que se contraiga el útero, eliminación de pedazos de placenta, ya sea manualmente o con cirugía, líquidos intravenosos, cirugía para reparar desgarros, o en casos severos, una histerectomía.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



Comprensión y Prevención de la Hemorragia Posparto

Otra opción de tratamiento puede incluir la embolización de la arteria uterina, que detiene o retrasa el flujo de sangre a tu útero.

La hemorragia posparto es algo muy serio, pero identificando y tratando rápido la causa del sangrado, puede resultar en una recuperación total.

Si piensas que estás sangrando demasiado, tienes preguntas o preocupaciones, consulta con tu doctor de inmediato.