

# Inducción del Parto

Lo mejor para la mamá y el bebé es que nazca a término completo, o sea después de las 39 semanas de gestación. Pero si tu salud o la de tu bebé corren riesgo, tal vez tu doctor decida inducir el parto antes. Podrían también inducir tu parto si te has pasado de la fecha, o si hay otras complicaciones del embarazo. La inducción del parto significa que tu doctor va a darte medicina o utilizar otros métodos como romper tu fuente para iniciar las contracciones, lo que causará que inicie el proceso del parto.

Otras razones por las que tu doctor quiera inducir el parto incluyen: diabetes gestacional, complicaciones como presión alta o preeclampsia, tener muy bajo nivel de fluido amniótico, si se ha roto tu fuente, pero el parto no ha iniciado, si tu bebé está creciendo demasiado despacio, o si tienes una infección uterina. Para inducir el parto, tu doctor inicialmente hará un examen cervical para evaluar la dilatación. Si el cuello del útero sigue cerrado o no se ha dilatado suficiente, va a tener que "madurar" el cuello del útero antes de darte medicina para provocar contracciones regulares.

Esto se hace con una hormona llamada prostaglandina. Se puede administrar como supositorio, pastilla vaginal, o pastilla oral. También se puede introducir una sonda por la abertura del cuello uterino, inflándola con líquido y ayudar a que se abra el cuello del útero.

*"Rompeamos tu fuente cuando y si es necesario, y estimulamos tu propio parto. Empezando tus contracciones para que empieces a dilatarte, ver como baja a tu pelvis el bebé y que llegues al punto de pujar."*

La inducción del parto es distinta para cada mujer, dependiendo del grado de dilatación del cuello uterino, de lo avanzado del embarazo y si ha tenido antes un parto vaginal. El parto inducido normalmente dura más tiempo que un parto espontáneo, y a veces puede durar días. Si tu doctor recomienda inducir tu parto, pregúntale si es posible esperarse cuando menos hasta las 39 semanas del embarazo. Esto le da a tu bebé el tiempo necesario para crecer y desarrollarse antes del nacimiento. La inducción del parto no se debe planear para escoger la fecha de nacimiento del bebé, o porque es mejor para el horario del doctor.

Debe hacerse cuando sea médicamente necesario, debido a mayor riesgo de una Cesárea. A medida que se acerca tu fecha, habla con tu doctor si tienes alguna preocupación sobre la inducción del parto. La inducción del parto puede ser la mejor manera de asegurar el nacimiento de un bebé saludable.