

Cuando se Rompe tu Fuente: Cómo Saber si Empieza el Parto

Es el día que los padres han esperado felices y nerviosos durante meses: ¡el nacimiento del bebé! Quizá hayas tenido unos cuantos falsos inicios antes de que llegue el día. "Dolor de Parto Falso" puede sentirse como el verdadero y hacer que vayas corriendo al hospital. Una manera de saber si es real: cuando se rompe tu fuente. Por meses, tu bebé ha estado protegido y amortiguado por el líquido adentro del saco amniótico en el útero. El líquido amniótico contiene nutrientes y otras sustancias que ayudan al desarrollo de los pulmones y sistema digestivo de tu bebé. Antes o durante el parto, se rompen las membranas del saco amniótico. Se refiere a esto como "ruptura de la fuente" o "rotura de aguas".

"Si se rompe la fuente, entonces pueden tener un chorro de agua que corre por sus piernas literalmente, o que sientan una humedad constante en la ropa interior, o que no estén seguras y quieran que las revise el doctor o ir al hospital para ser evaluadas para saber que está pasando."

Llama a tu doctor o partera si se te rompe la fuente, o si no estás segura. Te van a recomendar que observes las cosas en casa o que vengas al departamento de partos. Lo normal es que el parto empiece al poco tiempo después de romperse la fuente. Sin embargo, a veces, éste no es el caso. En esta situación, tu riesgo de una infección aumenta al retrasarse el parto. Debido a esto, tal vez tú doctor o partera recomienden medicina para ayudar a que empiece el parto.

Si piensas que se rompió tu fuente habla con tu profesional médico para saber si debes ir al hospital en ese momento. Si no se rompe la fuente por sí sola, tal vez tu profesional médico tenga que romperla durante el parto. Esto se hace a veces para ayudar a que progrese el parto. Si se te rompe la fuente antes de las 37 semanas de embarazo, esto se conoce por ruptura prematura de membranas pretérmino o RPMP. Si se rompe tu fuente antes de tiempo, esto puede aumentar el riesgo de infección tanto para ti como para tu bebé. También podría ser peligroso si los pulmones de tu bebé no se han desarrollado por completo.

Llama a tu doctor de inmediato, si se rompe tu fuente antes de tiempo. Juntos podrán hablar sobre las mejores opciones para que nazca tu bebé con seguridad. La ruptura de la fuente es el inicio de la maravillosa experiencia del parto. Respira profundo y prepárate para conocer a tu bebé.