

Conteo de Patadas Fetales: Midiendo los Movimientos del Feto

Sentir que el bebé patea, gira y se mueve es emocionante para los futuros padres. Las patadas de tu pequeño también ayudan a controlar el movimiento de tu bebé. Para asegurar que tu bebé está bien, tu doctor va a pedir que hagas un Conteo de las Patadas Fetales a partir de las 28 semanas y hasta el final de tu embarazo.

Un conteo de patadas fetales fuertes es señal de que tu bebé recibe suficiente oxígeno y no hay nada que impida el flujo de sangre en el cordón umbilical. Por ejemplo, si el cordón umbilical está torcido por mucho tiempo, podría cortar la dotación de sangre a tu bebé y reducir su movimiento. Hay diferentes maneras de llevar un control del movimiento fetal, y no hay uno que sea mejor que otro. La clave es hacerlo a diario. Un método común es anotar cuánto tiempo le toma a tu bebé moverse 10 veces. Si le toma más de 2 horas, llama a tu doctor. Aunque sientas este número de patadas durante dos horas, pero el movimiento de tu bebé lo sientes distinto o te preocupa, debes llamar a tu doctor o partera.

Otra manera de monitoreo de tu bebé es contando cuántos movimientos sientes en una hora. Si el número cambia o lo sientes diferente, llama a tu doctor. Si tu bebé no se está moviendo, llama a tu doctor de inmediato.

Tal vez tu doctor recomiende un ultrasonido para ayudar a identificar los movimientos de tu bebé. Alrededor de las 28 semanas de tu embarazo, habla con tu profesional médico sobre el conteo de patadas fetales. Elige un método que funcione para ti, lleva un control de los movimientos de tu bebé y goza sentir todos los goles que está metiendo tu futuro jugador.