

# Medicamentos para un Ataque al Corazón: Estatinas

Te recetaron estatinas para tratar tu enfermedad cardíaca y reducir tu riesgo de tener otro ataque al corazón.

Para comprender cómo funcionan las estatinas y por qué te ayudan, es útil saber qué provoca un ataque al corazón.

La enfermedad arterial coronaria es la causa más común de ataques al corazón.

Esta ocurre cuando las diminutas arterias que dotan al corazón de sangre rica en oxígeno, se bloquean con depósitos duros de placa.

Un factor de riesgo de la enfermedad arterial coronaria es nivel alto de colesterol en la sangre.

El colesterol daña la pared arterial y ayuda a formar más placa.

Un ataque al corazón ocurre cuando se rompen pedacitos de la placa y se forma un coágulo.

Las estatinas ayudan a reducir tus niveles de colesterol peligroso.

*“...no solo estabiliza la placa de colesterol que ya está en estos bypasses o arterias regulares, pero en ciertos casos causa que haya un retroceso.”*

Normalmente se recetan, además de cambios de estilo de vida, una dieta saludable para el corazón y consejos de ejercicios para reducir tu colesterol y tu riesgo de un ataque al corazón.

Las estatinas reducen la cantidad de colesterol producido por tu hígado.

Reducen el colesterol LDL "malo" y los triglicéridos y elevan el colesterol "bueno" HDL.

Hay varios tipos de estatinas. Las comunes incluyen Lipitor, Lescol y Crestor.

Hay versiones genéricas de muchas estatinas a menor costo.

Las estatinas a veces también se combinan en una sola pastilla con otra medicina no-estatina que reduce el colesterol.

# Medicamentos para un Ataque al Corazón: Estatinas

Algunas estatinas se combinan con otra medicina para ayudar a bajar el colesterol y la presión alta.

Las estatinas son una medicina común que se toma sin riesgo.

Sin embargo, como cualquier otra medicina, pueden tener efectos secundarios.

Algunos incluyen: dolor, sensibilidad o debilidad muscular; pérdida de memoria o confusión; cansancio; diarrea o malestar estomacal.

En casos raros las estatinas pueden causar rabdomiólisis, es un daño grave a los músculos. Provoca dolor severo, conduce a insuficiencia renal y puede ser mortal.

Antes de tomar una estatina, tu profesional médico debe checar tu función hepática con pruebas de sangre.

Durante tu tratamiento con una estatina, tu médico hará pruebas de la función de tu hígado si tuvieras síntomas hepáticos como dolor abdominal, orina color oscuro, o color amarillento de la piel o de la parte blanca de los ojos.

Si tienes efectos secundarios al tomar estatinas, consulta a tu profesional médico. Otro tipo de estatina puede aliviar algunos efectos secundarios.

Si tienes cualquier efecto secundario severo, como fuerte dolor muscular, dificultad para respirar, u otros síntomas como dolor de cabeza, náusea, vómito y estado alterado de consciencia, llama al 911 de inmediato.

Las estatinas son potentes medicinas que reducen tu colesterol, en especial si se toman cuando eliges opciones sanas de alimentos y sigues un plan de ejercicio.

Si tienes alguna pregunta sobre tu estatina, pregúntale a tu profesional médico o farmacéutico.