

# Vida Saludable Después de un Ataque al Corazón: Angina de Pecho

Tu corazón es un órgano increíble.

Late día y noche toda tu vida, dándole al cuerpo la cantidad de sangre rica en oxígeno que necesita.

Con una enfermedad cardíaca, el corazón no puede recibir suficiente sangre rica en oxígeno.

Esto sucede porque las arterias coronarias que dotan de sangre al corazón se angostan y se endurecen.

Se conoce por enfermedad arterial coronaria o aterosclerosis.

Si tu corazón no recibe suficiente oxígeno, puede provocar angina de pecho.

La angina de pecho es un síntoma. No es una enfermedad.

La angina de pecho se siente como un dolor agudo, tensión o presión en el pecho.

Puede ocurrir en tu brazo, cuello, mandíbula o espalda.

Puede ir acompañada de náusea, mareo o falta de respiración.

La angina de pecho puede ser diferente en mujeres que en hombres.

Las mujeres quizá no noten dolor de pecho, pero si náusea, vómito, falta de respiración, dolor abdominal, o dolor agudo de pecho.

La angina de pecho puede ocurrir durante el ejercicio o al azar.

Puede ser estable o inestable.

La angina de pecho estable es dolor o molestia de pecho recurrente que ocurre con la actividad física. Normalmente desaparece rápido con descanso.

La angina de pecho inestable ocurre durante el descanso y puede durar mucho tiempo.

Es muy peligrosa y requiere de atención médica de emergencia.

Si experimentas cualquier tipo de dolor de pecho o si tu dolor cambia o empeora, es importante llamar de inmediato a tu médico.

Si te diagnostican con angina de pecho, quizá te den medicina para mejorar tu dolor.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips**®

# Vida Saludable Después de un Ataque al Corazón: Angina de Pecho

La medicina común para la angina de pecho es la nitroglicerina. Se toma cuando empieza el dolor. Relaja las arterias para que tu corazón reciba más sangre.

Si tu angina empeora aún con descanso, no responde a la nitroglicerina, o dura más de 15 minutos, llama al 911.

Tal vez te den otra medicina para proteger tu corazón y tratar otras condiciones, como presión alta y nivel alto de colesterol.

Los cambios de estilo de vida pueden reducir tus síntomas de angina de pecho. Estos incluyen mejorar tu dieta, hacer actividad física adecuada, bajar de peso y dejar de fumar.

Comprende que la angina de pecho no es un ataque al corazón, pero es un síntoma de enfermedad cardíaca y significa que corres mayor riesgo de un ataque al corazón.

Si crees que tienes angina de pecho, consulta a tu profesional médico de lo que puedes hacer para diagnosticar y tratar tu angina de pecho.

Si te diagnosticaron angina de pecho, toma tus medicinas de la manera indicada, sigue los cambios de estilo de vida recomendados y no faltes a citas médicas regulares.