

Tratamiento de Cálculos Biliares

La vesícula ayuda a digerir los alimentos, es un órgano que la mayoría de nosotros nunca consideramos- a menos que tengamos problemas como cálculos biliares. Ubicada debajo del hígado, la vesícula almacena bilis, que se libera en el intestino delgado, donde ayuda a separar las grasas de los alimentos.

Los cálculos biliares ocurren cuando el colesterol y otras sustancias en la bilis se amontonan formando depósitos duros, como piedras. Los cálculos biliares varían de tamaño, de diminutos como un grano de arena, a grandes ocupando gran parte de la vesícula. No todos tienen síntomas, pero los más comunes son dolor intenso en la parte superior o media del abdomen, dolor de espalda o del hombro derecho, náusea o vómito.

"Los cálculos biliares pueden provocar un dolor muy severo si bloquean el ducto biliar que llega a los intestinos, y en casos severos, puede provocar ictericia, que es un color amarillento de piel."

Los factores de riesgo incluyen ser mujer, mayor de 40 años, ser obesa, tener enfermedad hepática o diabetes, historial familiar, o rápida pérdida de peso. Para ayudar a diagnosticar la condición, los doctores usan exámenes como el ultrasonido para ver y localizar las piedras.

"Los cálculos biliares sin síntomas, por lo general no necesitan tratamiento. En tal caso, les pedimos a los pacientes que estén pendientes de los síntomas. Si empiezan a tenerlos, deben de avisarnos."

La cirugía para quitar la vesícula es la colecistectomía, y es el tratamiento más común. Puedes digerir alimentos aún sin la vesícula. También pueden hacer una intervención conocida por ERCP, en el que pasan un tubo delgado por el esófago y a través del estómago, para sacar las piedras que están fuera de la vesícula. O disuelven las piedras con medicina, lo que puede tomar meses o años.

"La cirugía de vesícula es la única manera de eliminar permanentemente los cálculos. De otra manera, podrían regresar. Puedes reducir tu riesgo de volver a tener cálculos biliares si mantienes un peso saludable y haces ejercicio."

Otra forma de reducir tu riesgo de cálculos biliares es comiendo una dieta baja en grasa. Habla con tu profesional médico sobre el mejor tratamiento para ti.